

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива

\_\_\_\_\_ Корягина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ «ЦСР «Витязь»

\_\_\_\_\_ Л.Н. Дуленкова

## **Правила внутреннего распорядка ГБУ «ЦСР «Витязь»**

1. Заезд и оформление отдыхающих осуществляется в течении 1-2 дней. Каждый реабилитант обеспечивается койко-местом в 2-3х местном номере блока. В первые дни смены каждому отдыхающему предлагается пройти консультацию терапевта, психолога и физиотерапевта; получить список назначенных социально-гарантированных процедур, начать реабилитацию.

2. В центре «Витязь» установлен распорядок дня, который отображен на обложке санаторной книжки. Первостепенное значение для успешной реабилитации имеет соблюдение режима лечения и отдыха. Кроме лечебных процедур, важное значение имеют индивидуальные и групповые занятия с психологами, творческие мастерские, культурно-массовые мероприятия.

3. Строго выполняйте советы и предписания врача. Успех лечения зависит не от количества процедур. Их нужно принимать столько сколько назначено и строго по времени. Без предъявления санаторной книжки процедуры не отпускаются. Реабилитант обязан являться вовремя, имея при себе пеленку или полотенце, соответствующую форму одежды. Курс лечения необходимо выполнять аккуратно.

4. Принимайте пищу в строго установленное время, согласно выписанной диете. Кушайте не торопясь, лучше пережевывайте пищу. Питание в комнатах разрешается лечащим врачом только при соответствующих медицинских показаниях. Питаться нужно регулярно, всегда в одни и те же часы для лучшего пищеварения. Соблюдайте умеренность в еде и приеме жидкости.

5. Ложитесь спать и вставайте в часы, установленными распорядком дня, время дневного отдыха (14.00-16.00) проводите на свежем воздухе, на занятиях или не нарушайте покой остальных.

6. Соблюдайте чистоту и порядок в комнатах, в помещениях общего пользования и на территории Центра.

7. Курение и употребление алкогольных напитков запрещено на территории реабилитационного центра. Это не только вредно для Вашего здоровья, но является помехой для организации отдыха и лечения других людей. Место для курящих находится в 15 м от здания и обозначено. Постарайтесь избавиться от этой пагубной привычки у нас, выполняя полный курс реабилитационных мероприятий.

8. Выезды реабилитантов по личным делам в течение всего срока пребывания или досрочно разрешается по личному заявлению и информированию администрации.

9. За испорченные или утраченные вещи центра, нарушение правил пожарной безопасности реабилитанты несут материальную ответственность.

10. Нарушение правил внутреннего распорядка и санаторного режима влекут за собой выписку из центра с сообщением по месту выдачи путевки с указанием причины.

11. За сохранность денег и ценных вещей центр ответственности не несет.

12. По вопросам бытового обслуживания обращаться к дежурному по этажу или оставлять заявки на вахте у администратора (1 этаж).

13. Перед отъездом реабилитанты обязаны сдать взятые во временное пользование вещи, книги, прочий инвентарь и получить отметку в обходном листе санаторной книжки. На руках у отдыхающих остается санаторная книжка и отрывные талоны от путевки и санаторно-курортной карты.

**И главное, если у Вас плохое настроение, старайтесь его не передавать другим, не мешайте им отдыхать. Просим Вас приходить в столовую, на вечера отдыха красиво и опрятно одетыми, с хорошим настроением и без опозданий.**