



Утверждаю:
Директор ГБУ «СРЦН Лысковского
муниципального округа»
_____ Г.А. Чернухина

Режим дня

Воспитанников школьной группы (5-9 класс) в рабочие дни

7.00-7.30	Подъем
7.30-7.50	Утренний туалет
7.50-8.05	Завтрак
8.05-8.20	Сбор в школу
8.30-13.25	Занятия в школе
12.20-12.50	Обед
13.30-15.00	Прогулка/дневной сон
15.00-16.00	Подготовка домашнего задания/занятия с психологом
16.00-16.10	Полдник
16.10-16.50	Прогулка
16.50-17.30	Подготовка домашнего задания/индивидуальные занятия и занятия по подгруппам
17.30-18.30	Вечерняя прогулка
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Занятия по интересам
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.40	Просмотр телевидения
21.40-22.00	Вечерний туалет
22.00	Ночной сон