

Министерство социальной политики Нижегородской области

**Государственное бюджетное учреждение
«Областной санаторно-реабилитационный центр для несовершеннолетних
«Лесная сказка» (город Дзержинск)»**

П Р И Н Я Т О:
ГБУ «ОСРЦН
«Лесная сказка» (город Дзержинск)»
на заседании педагогического совета
протокол № 4 «29» декабря 2025г

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
Директора ГБУ «ОСРЦН
«Лесная сказка» (город Дзержинск)»
от «30» декабря 2025 г. № 402



Учебный план
Государственного бюджетного учреждения
«Областной санаторно-реабилитационный центр для
несовершеннолетних
«Лесная сказка» (город Дзержинск)»
на 2026 учебный год

город Дзержинск 2025 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Настоящий учебный план ГБУ «ОСРЦН «Лесная сказка» (город Дзержинск)» разработан в соответствии с со статьей 2, пунктом 22 Федерального закона № 273- ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г., № 1008 г. Москва), Санитарно – эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14., уставом Учреждения Образовательная деятельность организуется в соответствии с учебным планом, который является документом, определяющим перечень предметов (модулей, разделов), последовательность, распределение объема учебной деятельности между участниками образовательных отношений. Он учитывает возрастные особенности детей, соответствует срокам реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ (далее – программы) детских объединений, ежегодно утверждается директором Центра.

Дополнительное образование в Центре осуществляется на бесплатной основе. Программы разрабатываются педагогами Центра самостоятельно с учётом уровня развития несовершеннолетних, степенью их социальной адаптации и возрастных особенностей, представляют собой комплекс средств воспитания, обучения, развития и социальной реабилитации, реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных).

Содержание программ базируется на современных достижениях науки, техники, культуры; основывается на современных принципах обучения. Программы отражают применяемые современные формы, методы и технологии обучения. Программный материал реализуется по принципу возрастающей сложности учебного материала.

В санаторно– реабилитационном центре в 2026 году реализуется 6 дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ социально – педагогической направленности (направления).

Реализуемые программы предназначены для детей дошкольного, младшего, среднего и старшего школьного возраста, а так же для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Группы формируются с учетом возрастных особенностей детей, степени их социальной адаптированности и уровню развития. Численный состав – не более 15 человек.

Учебные занятия организуются согласно Санитарно – эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14: начало – не ранее 08.00, окончание – не позднее 20.00. Продолжительность учебных занятий в различных возрастных категориях составляет: 7 -8 лет до 40 минут, 8 – 16 лет до 45 минут, дети с ОВЗ – 30 минут. Продолжительность перерывов между занятиями для отдыха детей и проветривания помещений составляет 10 -15 минут.

Содержание учебно – реабилитационного процесса отражает специфику деятельности учреждения и направлено на реализацию целей и задач социально – реабилитационного процесса. Основная форма проведения занятий - учебное занятие, также занятия могут проводиться в форме соревнований, конкурсов, турниров и других формах, предусмотренных дополнительной общеобразовательной программой.

Контроль знаний осуществляется с периодичностью и формой, определенной изучаемой дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

Продолжительность учебной недели – 5 дней. Режим учебных занятий в течение дня и учебной недели устанавливается расписанием, которое составляется с учётом режима дня социально – реабилитационного центра, наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, их возрастных особенностей и утверждается директором Центра.

Занятия проводятся по группам. Форма получения образования – очная. Продолжительность с 12.01.2026 года до 30.12.2026 года, в рамках санаторно - реабилитационных смен в соответствии с графиком заездов.

2. План – сетка на 2026 учебный год

Объединение, название программы	Форма обучения	Количество часов в неделю	Количество часов за смену
«Фантазии без границ»	групповая	4	12
«Волшебная мастерская»	групповая	4	12
«Украсим мир»	групповая	4	12
«Искусство без затрат»	групповая	4	12
«Я + ТЫ»	групповая	4	12
Мульт-лаборатория «Фабрика памяти»	групповая	20	60

3. Учебно – тематическое планирование

Программа «Фантазии без границ»

Тема, название модуля	Всего часов	В том числе:		Формы аттестации
		Теория	Практика	
«Нетрадиционное рисование»	12	3	9	Наблюдение, опрос, творческая работа
«Бросовый материал»	12	2	10	
«Аппликация»	12	3	9	

Программа «Волшебная мастерская»

Тема, название модуля	Всего часов	В том числе:		Формы аттестации
		Теория	Практика	
«Бросовый материал»	12	4	8	Наблюдение, опрос, творческая работа
«Нетрадиционные техники рисования»	12	4,5	7,5	
«Пластелинография»	12	2,5	9,5	

Программа «Украсим мир»

Тема, название модуля	Всего часов	В том числе:		Формы аттестации
		Теория	Практика	
«Природный материал»	12	4	8	Наблюдение, опрос, творческая работа
«Декупаж»	12	3	9	
«Изделия из ткани»	12	3	9	

Программа «Искусство без затрат»

Тема, название модуля	Всего часов	В том числе:		Формы аттестации
		Теория	Практика	
«Изделия из бросового»	12	3	9	Наблюдение, опрос,

материала»				творческая работа
«Изделия из природного материала»	12	3	9	
«Эко-скульптура»	12	3	9	

Программа «Я + Ты»

Тема, название раздела	Всего часов	В том числе:		Формы аттестации
		Теория	Практика	
«Я и мир моих эмоции»	12	4	8	Диагностика (рисунок/ тест)
«ТЫ чувствуешь?!»	12	4	8	
«Я + ТЫ= МЫ»	12	5	7	

«Мульт-лаборатории «Фабрика Памяти»

Тема, название модуля	Всего часов	В том числе:		Формы аттестации
		Теория	Практика	
Основы мультипликации	3	2	1	Наблюдение, опрос, творческая работа
Мой авторский мультфильм	10	1,5	8,5	
Презентация проекта	2	1	1	