

*Если Вам необходима помощь психолога, Вы нуждаетесь в совете, поддержке, квалифицированные специалисты готовы помочь Вам в решении возникших трудностей.*

**8-800-2000-122**



*Все консультации анонимные и бесплатные. Звонки могут осуществляться как с мобильного, так и со стационарного телефона.*

*По всем волнующим Вас вопросам можно обратиться к специалистам Детского Телефона Доверия*

**8-800-200-122**

*Детский Телефон Доверия работает без выходных и праздничных дней*



**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН -  
ЕДИНЫЙ ОЩЕРОССИЙСКИЙ  
НОМЕР**

**8-800-2000-122**



**Информация для  
родителей**

**Детский телефон доверия** - это служба психологической помощи детям, подросткам и их родителям.



Позвонив на Детский телефон доверия, любой ребенок может получить необходимую психологическую помощь в случаях жестокого обращения в семье, на улице, в школе.

Также, ребенок, оказавшись в затруднительном положении, сможет поговорить с психологом, который оценит его эмоциональное состояние и посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации.



## **Принципы помощи Детского телефона доверия**

- **Доступность**
- **Конфиденциальность**
- **Анонимность**
- **Бесплатность**
- **Гуманизм**
- **Экстренность**

**Уважаемые родители, Вы можете позвонить на Детский телефон доверия если:**

- ❖ отсутствует взаимопонимание с ребенком
- ❖ нужно понять ребенка, его мотивы поведения
- ❖ ребенок неуверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками
- ❖ появились подозрения в том, что подросток употребляет наркотики, алкоголь или табак
- ❖ настораживает поведение подростка – его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность
- ❖ ребенок не хочет ходить в школу
- ❖ хотите поговорить с ребенком о важном, но не знаете, как начать

**8-800-2000-122**