

**Всероссийская антинаркотическая акция**



**В рамках акции любой житель  
может конфиденциально  
передать информацию о фактах  
незаконного оборота  
наркотиков  
02 или 112**

I этап Всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью» стартует с 14 марта 2022 года.

Целью проведения акции является привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту и немедицинскому потреблению наркотиков. В рамках акции будут проведены проверки мест массового пребывания несовершеннолетних и молодежи, направленные на выявление и пресечение преступлений и административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков. Гражданам, которые обратятся в подразделения по контролю за оборотом наркотиков ОВД региона, будет оказана необходимая помощь в вопросах профилактики наркомании, лечения и реабилитации наркозависимых.

Информацию о правонарушениях в сфере незаконного оборота наркотических средств жители города и области смогут сообщить по «телефону доверия» УКОН ГУ МВД России по Нижегородской области

**8 (831) 268-23-32.**

## Вовлечение детей!

Наиболее распространённый сейчас способ «вербовки» наркодиллеров среди подростков. На личные страницы в соц. сетях, а так же на рекламных контентах предлагается возможность быстрого заработка, сделать «закладку» в определенном месте. Сначала «подростки не осознают всей полноты ответственности, которая последует. Более того, на самом первом этапе некоторые закладчики воспринимают происходящее как некий увлекательный квест. Ведь первое задание дается подростку в виде пустышки. Наркотогровцу надо проверить, как закладчик работает. Но на втором этапе приключения заканчиваются. Дается наркотик, за распространение которого следует реальная ответственность. Все, это уже не квест...

### РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКОВ:

- **Общайтесь друг с другом.** Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.
- **Проводите время вместе.** Очень важно, когда родители вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач.
- **Поощряйте увлечения своего ребенка.** Для ребенка важно иметь интересы, увлечения, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.
- **Установите доверительные отношения** .Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал, его никто не понимает. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно. Можно рассказать какие-то похожие истории из вашего детства или ваших знакомых. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы

ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку ДРУГОМ, вы будете самым счастливым родителем!

- **Интересуйтесь друзьями ребенка.** Чаще всего ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. В подростковом возрасте мнение друзей является приоритетным. Подросток может испытывать сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому от окружения часто зависит поведение детей. В связи с этим очень важно знать круг сверстников, с которыми общается ваш ребенок, чтобы вовремя скорректировать негативное влияние с их стороны.
- **И самое главное - будьте примером для своего ребенка.** Частое употребление алкоголя или сигарет при декларируемом запрете для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойных стандартах". Иногда слова родителей: "*Вот будет тебе 18, тогда и делай что хочешь...*" дают детям некий посыл, что такое поведение норма. Начните с себя, станьте для ребенка примером для гордости и подражания!

## Куда можно обратиться?

**8-800-2000-122** – единый номер ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей. Телефон доверия действует круглосуточно. Звонок анонимный и бесплатный с любого телефона.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы телефона доверия.