

9. Если все же ребенок доверился кому-то или скачал вирус, не ставьте это ему в вину и не лишайте доступа в интернет, лучше подумайте, как этого можно избежать.

10. Обязательно нужно контролировать действия ребенка в Интернете. С помощью функции «Журнал просмотра» можно проверять веб-сайты посещаемые ребенком в последнее время (хотя «Журнал просмотра» веб-страниц легко удалить - ребенок об этом не должен знать).

*Необходимо знать, что нужно защищать свой компьютер. Регулярно используйте антивирусные программы и, загружая новые файлы, будьте осторожны. При общении в интернете помните, что не все пользователи открытены.*



### Директор

Чернигина Елена Александровна  
т. (883154) 2-41-11

### Заведующий отделением

Ленская Лариса Александровна  
т. (883154) 2-61-50

### Заведующий отделением социально- правовой помощи

Обертаева Ольга Александровна  
т. (883154) 2-61-50

### Юрисконсульт

Гаврилова Людмила Ивановна  
т. (883154) 2-61-12

**Адрес:** Нижегородская область, Уренский район д. Большая Арья, ул. Центральная д. 12

### Режим приема граждан:

понедельник – четверг  
с 8:00 до 16.12  
пятница с 8:00 до 16:00  
обед: с 12.00 до 13.00  
выходные: суббота, воскресенье

**ГБУ «СРЦН УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОКРУГА»**

**БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ**



д. Большая Арья  
2022 г.

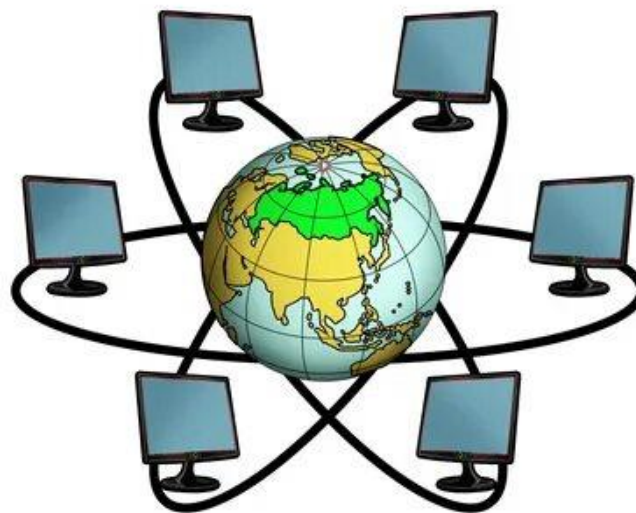
### Если ваш ребёнок в возрасте от 7 до 9 лет

1. Компьютер должен находиться в общей комнате, чтобы родители в любой момент могли проконтролировать ребенка.
2. Просматривая вместе сайты, постепенно приучайте ребенка делиться с вами увиденным.
3. Если ребенок решит воспользоваться электронной почтой, научите его пользоваться семейным электронным ящиком.
4. Вместе с ребенком найдите сайты, которые ему интересны в этом возрасте и сохраните их в разделе браузера «Избранное». Для просмотра достаточно будет щелкнуть мышкой на нужном названии.
5. Для уверенности в безопасности, установите фильтры.
6. Учитывайте тот факт, что ребенок может просматривать Интернет у кого-то из друзей без разрешения родителей.
7. Объясните ребёнку, с чем он может столкнуться в Интернете, и подскажите, как найти выход из подобной ситуации.
8. Согласуйте с ребенком время пользования интернетом.



### Если ваш ребёнок в возрасте от 10 до 12 лет

1. Вместе с детьми обсуждайте надежность сайтов, заинтересуйте их в поисках полезной и качественной информации.
2. Решайте с ребенком вопросы, касающиеся семьи. Например, выбор места поездки на отдых или приобретение новой вещи через Интернет. Пусть ребенок самостоятельно попытается найти несколько вариантов.
3. Поговорите с ним о разрешенных и запрещенных действиях в Интернете.
4. Объясните, какую информацию, и в каких случаях можно разглашать, о способах взаимодействия с пользователем и о связанных с этим рисках, и как можно защитить свою личность.



### Если ваш ребёнок в возрасте от 13 до 15 лет

1. Родители должны принимать участия в дискуссиях и чаще обычного интересоваться с кем ребенок общается в Интернете.
2. Ребенок должен понимать, что в любой момент он может поговорить с родителями, если столкнется в Интернете с чем-то неприятным.
3. Если он захочет поместить свою фотографию и личную информацию на веб-сайте, помогите ему. Подскажите ему, как создать персональный пароль, не предоставляя никакой информации о себе (почтовый адрес, телефон, школу, спортсекцию и т. д.). Никому не сообщайте пароль и регулярно его меняйте.
4. Заблокируйте параметры электронной почты, чтобы ребенок получал почту только от указанных адресатов.
5. Договоритесь с ребенком о выборе веб-сайтов, которые он будет посещать и о времени пользования.
6. С помощью фильтров заблокируйте сайты, содержащие опасную информацию, ограничьте список собеседников.
7. Если получили письмо с незнакомого адреса «спам», не отвечайте на него, а еще лучше не открывайте.
8. Если все-таки ребенок прочитал «спам», он не должен верить его содержанию и ни