



№9/2019 (IX)



# Информационный вестник

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: [rcdpov@soc.arz.nnov.ru](mailto:rcdpov@soc.arz.nnov.ru)

Сайт: <http://rcdpov.ru>

## Новости одной строкой

- В рамках стратегической инициативы Губернатора Нижегородской области "Эффективная губерния" в учреждении реализуется новый "бережливый" проект, направленный на совершенствование качества услуг родителям, воспитывающим детей с инвалидностью - "Развитие ресурсного потенциала семьи для повышения качества развивающего ухода за ребенком-инвалидом".
- 10-11 октября 2019 года стадион «Нижний Новгород» примет важное спортивное событие международного масштаба - VIII Международный Форум «Россия – спортивная держава». Форум проводится по указу Президента РФ.

## Колонка директора

### Время с пользой

В 2018 году в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса с применением "бережливых" технологий производственной системы Росатом был реализован областной пилотный проект "Доступное рядом". В ходе проекта усовершенствована система предоставления социальных услуг центра детям с ограничениями здоровья. Однако, философия Росатома гласит, что улучшать все производственные процессы необходимо непрерывно.

В 2019 году в рамках стратегической инициативы Губернатора Нижегородской области "Эффективная губерния" в учреждении реализуется новый "бережливый" проект, направленный на совершенствование качества услуг родителям, воспитывающим детей с инвалидностью - "Развитие ресурсного потенциала семьи для повышения качества развивающего ухода за ребенком-инвалидом".

Для претворения идей проекта в жизнь центр активно сотрудничает с волонтерами. Студенты арзамасского техникума строительства и предпринимательства делятся с родителями своими умениями и профессиональными "хитростями". С их участием в центре работает Экспресс-ателье. На этой неделе здесь прошли мастер-классы по изготовлению креативной игольницы из подручных материалов, а также экспресс-завтрак - традиционной овсяной каши и шоколадного кекса в микроволновке за 5 минут. По отзывам родителей, время, проведенное на мастер-классах было интересным, прошло с пользой. Они узнали, как из ненужных бытовых предметов своими руками смастерить необходимую в хозяйстве вещь, как утром быстро приготовить вкусный завтрак для всей семьи.

В рамках проекта " Развитие ресурсного потенциала семьи для повышения качества развивающего ухода за ребенком-инвалидом " в центре пройдут мастер-классы от арзамасской творческой студии "Хобби-Хаус".

Директор ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.Г. Метикова

## Азбука родительства

### Отцовство - твой главный жизненный проект!

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, представляет новую серию видеороликов социальной рекламы, посвященной теме отцовства. Герои рассказали о том, что значит для них быть хорошим отцом. В главной роли, роли отца – актер Анатолий Белый, музыкант Алексей Кортнев и футболист Артем Ребров.

Каждый ролик – это откровенный разговор о том, как много значит отец в жизни ребенка, о том, как важно для мужчины взять на себя ответственность за отношения со своими детьми на каждом этапе их жизни.



Зав. ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая



### «Мелодии времени» на творческом фестивале

В общественно-досуговом центре "Надежда" г. Нижнего Новгорода состоялся областной творческий фестиваль "Живой родник". Он был организован социально-реабилитационным центром для несовершеннолетних "Вера" г. Н.Новгорода в рамках мероприятий Комплексного плана Министерства социальной политики Нижегородской области. Одним из участников мероприятия стал детский коллектив музыкальной студия "Мелодии времени" арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями.

Тематикой фестиваля стало народное творчество, поэтому общим решением детей и педагогов для выступления была выбрана фольклорная композиция "На зеленом лугу" - народная песня в сопровождении шумового оркестра.

В поездку ребята отправились в хорошем настроении. Несколько предыдущих недель они активно готовились к участию в фестивале и отработали все до мельчайших деталей. "Боевой" настрой помог им успешно выступить перед зрителями нижегородского центра. Задорная песня и мастерство юных артистов получили активную поддержку участников и организаторов фестиваля, ставшего настоящим праздником народного творчества, где победителями стали все!



Педагог доп. образования ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Т.Ю. Лаврентьева

## Поговорим о здоровье

### Профилактика гриппа - своевременная прививка!

Практически каждый человек хотя бы раз в жизни болел гриппом. Это тяжелое инфекционное заболевание характеризуется высокой температурой, резкой интоксикацией, умеренными катаральными явлениями, с поражением трахеи и крупных бронхов. Возбудителем гриппа является вирус, который размножается в слизистой оболочке дыхательных путей и распространяется воздушно-капельным путем, а источник инфекции - больной человек.

Дети-дошкольники, люди преклонного возраста, а также часто болеющие школьники входят в группу риска по осложнениям вследствие гриппа. Для них очень важно избежать заболевания.

Наиболее эффективное, надежное и доступное средство для этого - вакцинация. Она значительно снижает уровень заболеваемости, риск развития тяжелых осложнений. Даже случае заражения, болезнь протекает в легкой форме.

В процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента (это может быть ослабленный, или убитый возбудитель болезни, или же его часть). Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, не может стимулировать организм к выработке антител. Поэтому, когда в организм попадает "дикий" штамм вируса, то не нужно время для выработки антител - они уже есть после вакцинации. Антитела связываются с вирусом и предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний период - с сентября по ноябрь. Процесс выработки организмом антител занимает около 2-4-х недель, только после этого ваш организм может быть защищен.

**Время делать прививку от гриппа!**

Зав. ОМСР ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.А.Гнедаш

