



# Информационный вестник

№12/2023 (XII)

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями городского округа город Арзамас"



Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: [rcdpov@soc.arz.nnov.ru](mailto:rcdpov@soc.arz.nnov.ru)

Сайт: <http://rcdpov.ru>

## Новости одной строкой

- Первый Всероссийский инклюзивный форум "Другой взгляд" прошел в Нижнем Новгороде. Организаторами площадки для общения, обучения и обмена опытом людей с ограниченными возможностями здоровья, государства и бизнес-сектора выступили министерство социальной политики Нижегородской области и проектный офис Стратегии развития НО. Команды участников презентовали предложения по вовлечению людей с инвалидностью в активную экономическую и общественную жизнь. Среди них – создание центров досуга и школы искусств для людей с инвалидностью, создание карьерного агентства и даже инклюзивного клуба знакомств.
- Специалисты УСЗН городского округа город Арзамас провели методический семинар для сотрудников и руководителей комплексных центров социального обслуживания районов, УСЗН районов Нижегородской области, включенных в систему долговременного ухода в декабре 2023 года. На семинаре обсуждались вопросы объемов необходимого ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, построения графиков работы помощников по уходу, совмещения услуг долговременного ухода и социально-бытовых услуг. Отдельно для специалистов УСЗН был проведен практикум по разработке ИППСУ и дополнения к ней в системе АИС СЗ НО. Всего в семинаре приняли участие 23 специалиста из Лукояновского, Краснобаковского, Городецкого районов Нижегородской области и г.о.г. Дзержинск.

## Колонка директора

### В кругу друзей

В большом кругу друзей собрались сегодня - в первый день Декады инвалидов - в центре наши повзрослевшие ребята и сегодняшние воспитанники, а также их родители.

👨‍👩‍👧‍👦 Всегда радостно встречаться с друзьями! В очень теплой уютной атмосфере ребята и родители вспоминали, как они занимались со специалистами центра, участвовали в концертах, спектаклях. Благодаря видеоролику с фотографиями прошлых лет, они «встретились с собой» маленькими. И это была очень трогательная встреча.

👍❤️ Специалисты центра, которых ребята знают с детства, провели для гостей экспресс-занятия в шуточной форме. Здесь были музыкально-ритмические игры, игры на внимание, самоконтроль, повышение самооценки, знание основ здорового питания. Ребята дружно справились со всеми сложными и не очень заданиями.

🌟 Хорошее настроение участников праздника поддерживали волонтеры волонтерского объединения «Мы» школы №1. Вместе с ними гости центра пели песни, участвовали в творческом мастер-классе.

🌿 Для родителей психологами центра был приготовлен сюрприз — занятие по релаксации. В течение буквально нескольких минут они немного отдохнули и зарядились позитивом.

🌟🌟🌟 Завершилась встреча дружеским чаепитием. Сердечно, тепло, уютно.

❤️❤️❤️ Реабилитационный центр благодарит наших партнеров за сотрудничество в организации и проведении встречи: директора школы МБОУ Средняя школа №1 имени М. Горького с углубленным изучением английского языка Тихонова Дмитрия Борисовича, социального педагога школы Уракову Елену Юрьевну, ребят школьного волонтерского объединения «МЫ», директора сети пекарен «Жаркова» Жаркову Алену Игоревну и индивидуального предпринимателя Ратц Михаила Юрьевича за благотворительную помощь — пироги были очень вкусными.



### Наши контакты:

Адрес: г. Арзамас, ул. Ступина, д. 51а  
тел. 8(83147)71342, сот. +7-910-875-88-83

Сайт: <http://rcdpov-arz.soc52.ru/>

«ВКонтакте»: <https://vk.com/public216299876>

«Одноклассники»: <https://ok.ru/profile/581906499142>

Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г.о.г. Арзамас» С.В. Трифонова

## Домашний микрореабилитационный центр

### От сердца к сердцу

☀️ Теме сохранения душевного равновесия в ежедневной рутине, с которой сталкиваются родители, воспитывающие ребенка с особыми потребностями было посвящено занятие "От сердца к сердцу" педагога-психолога реабилитационного центра (ул. Ступина, 51а). На встрече родители познакомились с методами психологической саморегуляции, релаксационными техниками, дыхательными упражнениями.

🌳✏️ В доверительной и тёплой обстановке каждый из взрослых оставил свои слова поддержки и пожелание другим родителям на Дереве Добра.

🎉 Мероприятие проведено в рамках реализации проекта «Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!» при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.



*Педагог-психолог ГБУ «РЦДПОВ г.о.г. Арзамас» И.И. Борискова*

### Бабушка дома!

👍😊 Входишь в дом, пахнет свежей выпечкой, звучат спокойные голоса двух людей — ребенка и взрослого. Они разговаривают о чем-то важном и интересном обоим. Идем дальше... В кухне маленькая девочка и бабушка заняты общим делом. Они пекут оладушки по особому секретному бабушкиному рецепту. Вкусно очень и радостно очень!

👨‍👩‍👧 Так проходит акция «Бабушка дома!» проекта «Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!». «Серебряные» волонтеры приносят в дом маломобильного ребенка заботу, уют, свое тепло и мудрость, раскрывают некоторые свои секреты. Например, секрет вкуснейших оладушек.



🌟 Вот он. Попробуйте вместе с нами:

- 0,5 л кефира;
- 1 яйцо;
- 0,5 ч. ложки соды;
- 0,5 ч. ложки соли;
- 1 ст. ложка сахарного песка;
- 3 ст. ложки растительного масла;
- 6 ст. ложек просеянной муки.

Кефир немного подогреть, добавить в него соль, сахарный песок, масло, яйцо. Все перемешать, добавить просеянную муку, снова всё перемешать. Затем в 0,5 стакана горячей воды всыпать соду, перемешать и вылить в тесто. Обязательно дать немного постоять и затем выпекать.



🍀 Проект «Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!» реализуется ГБУ «РЦДПОВ г.о.г. Арзамас» при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

*Заведующий ОПД ГБУ «РЦДПОВ г.о.г. Арзамас» Н.К. Соседка*

### Вместе в новогоднем хороводе

🎉🌟 Новогодние поздравления в реабилитационном центре продолжают... Сегодня сказочные герои вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой устроили замечательный весёлый праздник для детей - участников проекта "Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!" и детей с ментальными нарушениями. Под энергичные танцевальные треки "Новогоднего телефона" ребята водили хороводы, рассказывали стихи, загадывали загадки, танцевали.



👍😊 А какой же праздник без гостей? Ребята волонтерского объединения «Мы» школы №1 принесли детям самые настоящие письма с поздравлениями и пожеланиями от юных волонтеров школы №1 — учеников 1А класса, участвующих в акции [#Добропочта](#). Письма с пожеланиями здоровья и позитива в новом году.



❤️ Благодарим АО «Транснефть» за предоставленные детям с особым здоровьем сладких новогодних подарков. Спасибо!

*Заведующий ОПД ГБУ «РЦДПОВ г.о.г. Арзамас» О.Л. Малицкая*