



Информационный вестник

№12 2022(XII)

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"



Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

- В Нижнем Новгороде завершилась IV Всероссийская научно-практическая конференция «Ментальное здоровье – интеграция подходов». Первое место в номинации «Лучшая социальная практика государственных учреждений в сфере здравоохранения, образования и спорта в области комплексной помощи людям с РАС на территории ПФО» занял Центр социального развития Нижегородской области с практикой «Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра в Нижегородской области». Награду вручал представитель Президента РФ в ПФО Игорь Комаров.
- 6 декабря в рамках Декады инвалидов и приуроченных к ней мероприятий, проходящих во всех муниципальных образованиях региона, в Нижегородском государственном академическом театре оперы и балета им.А.С.Пушкина состоялось торжественное награждение победителей регионального ежегодного конкурса «Путь к успеху» среди людей с ограниченными возможностями здоровья. В 2022 г. заявки на участие подали 155 человек из 59 районов г. Н. Новгорода и Нижегородской области. По итогам конкурса были определены 18 победителей, которые могут служить настоящим вдохновляющим примером стойкости, целеустремленности и твердости характера для всех и каждого.
- Сотрудники арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями успешно принимают участие в тотальном тесте "Доступная среда". Мероприятие направлено на привлечение внимания жителей России к теме инклюзии и доступной среды, а также улучшения качества жизни людей с инвалидностью и других социально уязвимых категорий населения.

Колонка директора

Декада инвалидов – 2022 в центре: «Откройся интересному!»

В арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями в ежедневном режиме проходили социокультурные мероприятия Декады инвалидов-2022 «Откройся интересному!». Для ребят и их родителей состоялись развлекательные и познавательные программы «Играем вместе весело», «В кругу друзей», «Если с другом вышел в путь», фестиваль мастер-классов «Родители - детям». 🍀🎨☀️ Целый ряд интересных мероприятий для детей с ограничениями здоровья был проведен в сотрудничестве с социальными партнерами учреждения. Среди них, традиционная эстафета на воде «На одном дыхании», организованная совместно с ФОК «Звездный», экологическое путешествие «Маленькие чудеса в большой природе» с городской детской библиотекой имени А.П. Гайдара, концертные программы «С музыкой по жизни» и «Музыкальное путешествие» вместе с ребятами и педагогами детских музыкальных школ №1 и №2 города. 🧑👦👉🌟

Всего в мероприятиях Декады инвалидов 2022 приняли участие около 200 человек — дети, родители и волонтеры.



Вместе с семьей

Лепим из снега

❄️❄️❄️ Зима – волшебное и удивительное время года. Дети с нетерпением ждут снега и радуются его появлению. В этот период наступает замечательное время проводить его вместе с семьей - играть в снежки, кататься с горки, на санках, на коньках, лепить снежные фигуры. Чем полезна лепка из снега для развития ребенка?

🧸🧸🧸 Во-первых, ребёнок активно двигается - катает шар из снега, украшает снеговика, поднимает детали друг на друга, вручную выравнивает снеговика в равновесие. Таким образом, активно развивается крупная моторика ребенка.

🧸🧸🧸 Во-вторых, каждое действие ребенка – это активная работа его мозга. Как именно поставить сверху снежный шар, чтобы он не упал? С какой силой сжимать снег в шар, чтобы снежинки держались вместе, и в то же время, чтобы не раздавить большой снежок своими же руками? Это также воспитывает в ребенке аккуратность и осторожность.

🧸🧸🧸 В-третьих, развивается мелкая моторика ребенка и его глазомер. Украшая снеговика "пуговками", "глазками", "носом" развиваются чувствительные участки тела – пальцы на руках.

Уважаемые родители! Лепите из снега вместе с детьми. Совместное творчество дарит хорошее настроение и приносит пользу.

Педагог-психолог ОДП ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" Е.А. Коткова



Реабилитация

Социально-бытовая адаптация

😊 Социальный педагог арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями проводит с ребятами дошкольного и школьного возраста с ментальными нарушениями занятия, направленные на развитие бытовой самостоятельности. 🏠🏠🏠 Занятия проходят в форме практикума на имитационной площадке центра «Безопасный дом». В цикле «Повседневная уборка комнаты» дети учатся заправлять кровать, складывать полотенца на полку и одежду в шкаф, убирать игрушки. Цикл «Личная гигиена» помогает ребятам научиться самостоятельности в гигиенических навыках. 🌱 Каждое необходимое действие ребенка педагог раскладывает на маленькие шаги, подкрепляя свои инструкции визуально. Учимся быть взрослыми!



Заведующий ОППП ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" Н.К. Соседка

Поговорим о здоровье

Осторожно, грипп!

На дворе декабрь — сезон простуд и гриппа, когда нужно быть особенно осторожным, чтобы не заболеть. Роспотребнадзор информирует о вакцине против гриппа. Будьте здоровы!

Что входит в состав вакцины против гриппа?

Трехвалентная защита от трех вирусов гриппа:

- вирус гриппа А (H1N1)
- вирус гриппа А (H3N2)
- вирус гриппа В (линия Victoria)

Четырехвалентная защита от четырех вирусов гриппа:

- вирус гриппа А (H1N1)
- вирус гриппа А (H3N2)
- вирус гриппа В (линия Victoria)
- вирус гриппа В (линия Yamagata)

COVID-19 ИЛИ ГРИПП? СХОДСТВА И РАЗЛИЧИЯ

СИМПТОМЫ	ГРИПП	COVID-19
КАР (ЧАСТО ВНЕЗАПНО НАЧАЛО)	ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	КАШЕЛЬ
КАШЕЛЬ	БОЛЬ В ГОРЛЕ	НЕЖЕЛОЕ "ЗАЛОЖЕННОСТИ" В ГРУДНОЙ КЛЕТЕ
ОСНОС	МИШЕЧНЫЕ БОЛИ	ОДЫШКА
ДИАРЕЯ, РВОТА (РЕДКО)		

ТЕЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ	ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
ГРИПП	ЕСТЬ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, СПОСОБНЫЕ СЛЕЖИТЬ СИМПТОМЫ, СОКРАТИТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЛЕЗНИ
COVID-19	НЕТ ЭФФЕКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ, НО ОНИ РАЗРАБАТЫВАЮТСЯ

ПРОФИЛАКТИКА

- ЧАСТОЕ ТЩЕЛЬНОЕ МЫТЬЕ РУК
- РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ
- ПРЕБЫВАНИЕ ДАЛЕКО ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ
- ОГРАНИЧЕНИЕ КОНТАКТОВ С ИНДИВИДУАМИ, ЗАБОЛЕВШИМИ
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Старшая медицинская сестра ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" .Б.Степанова