



Информационный вестник

№11/2023 (XI)

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями городского округа город Арзамас"



Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>


Новости одной строкой

- Заявочная кампания на конкурс «Это у нас семейное» продлена до 18 декабря 2023 года. С момента запуска конкурса заявки на участие в нем подали уже более 500 тысяч человек. В связи с высоким интересом россиян к самому народному конкурсу-проекту «Это у нас семейное» президентской платформы «Россия – страна возможностей» регистрация на него продлена до 18 декабря 2023 года. Узнать все условия конкурса и зарегистрировать свою семейную команду можно на сайте этосемейное.рф.
- Нижегородская семья стала обладателем гран-при на форуме-фестивале «Вера. Надежда. Любовь». В мероприятии приняли участие конкурсанты из 69 регионов России, а также стран ближнего и дальнего зарубежья. Нижегородская семья Русаковых стала обладателем гран-при на XV Форуме-Фестивале семейных династий, национальной культуры, народного творчества и ремесел «Вера. Надежда. Любовь», который прошел в Суздале.


Колонка директора

Мамино время

В преддверии Дня Матери специалисты арзамасского реабилитационного центра (ул. Ступина, 51А) организовали проведение акции «Мамино время». Ее основная идея — поддержать мам, воспитывающих детей с инвалидностью, помочь им поправить свое здоровье, получить психологическую и физическую разгрузку. Это очень важно с нашей точки зрения, ведь от настроения и состояния здоровья мамы напрямую зависит эмоциональное благополучие ребенка и всей семьи.

 В эту ноябрьскую неделю мамы - участницы проекта «Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!» - побывали на художественном мастер-классе в арзамасской творческой студии «Я — художник!», занимались йогой, делали новые прически и красивые брови. Центр благодарит наших «сообщников» - арзамасских МАСТЕРОВ своего дела, которые помогли провести эту акцию и подарили мамам особых детей хорошее настроение:

- парикмахера и визажиста Елену Рябову, художника Татьяну Морышкову, тренера по йоге Марину Архипову.

 Акция «Мамино время» была проведена в рамках реализации проекта «Домашний микрореабилитационный центр: Всегда рядом!». И да, ее идея подсмотрена у коллег из Подмоскovie во время стажировки специалистов центра на стажировочной площадке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в Комплексном центре социального обслуживания и реабилитации «Егорьевский».

 Мы ВСЕГДА РЯДОМ!

Наши контакты:

Адрес: г. Арзамас, ул. Ступина, д. 51а
тел. 8(83147)71342, сот. +7-910-875-88-83

Сайт: <http://rcdpov-arz.soc52.ru/>

«ВКонтакте»: <https://vk.com/public216299876>

«Одноклассники»: <https://ok.ru/profile/581906499142>



Антитеррор

! Антитеррористическая безопасность!

Обеспечение безопасности семьи, а в особенности детей имеет очень важное значение. Именно через ежедневное общение со своим ребенком вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и решая с ним его проблемы, помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации. Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Наблюдая за игрой ребенка, мы смотрим на себя со стороны. А значит, нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребенок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей. Поэтому, сколько бы раз вы ни повторяли ребенку, что прежде, чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней, он никогда не выполнит, если вы сами не будете четко это выполнять. Обучить детей безопасному поведению - это значит приучить их к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.

1. Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
2. Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
3. Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя при возвращении не будет ждать дома преступник.
4. Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.
5. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.п. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим».
6. Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри там.
7. Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
8. Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укубить его за руку, если же ты оказался с ним лицом к лицу кусай за нос.



Социальный педагог ГБУ «РЦДПОВ г.о.г. Арзамас» Е.А. Косихина

Чек-лист

Необычные способы рисования

1. Рисование пальчиками. Ребёнок смачивает пальчик в мисочке с водой, набирает гуашь на кончик пальца и прижимает его к листу бумаги, делая точки.
2. Рисование поролоновым тампоном. Ребёнок держит тремя пальцами поролоновый тампон за кончик, а другой его конец опускает в гуашь, разведенную водой и затем рисует им линии или закрашивает предмет внутри контура.
3. Рисование ладонкой. Ребёнок опускает всю ладонь в мисочку с гуашью, разведенной водой, и делает отпечаток на бумаге внутренней стороной ладони.
4. Оттиски печатками картофеля. Ребёнок берет печатку из картофеля за кончик, опускает другой ее конец в гуашь и прижимает к бумаге для получения отпечатка, потом берет другую печатку и делает новые оттиски другого цвета.
5. Рисование кистью и красками (гуашевыми и акварельными). Ребёнок держит кисть тремя пальцами чуть выше железного наконечника, опускает в воду кончик кисти и набирает краску только на ворс. Проводит всем ворсом кисти широкие линии или старается аккуратно и ровно закрашивать поверхность, не выходя за линии контура.
6. Рисование цветными карандашами. Ребёнок держит карандаш в правой руке между большим и средним пальцами, придерживая сверху указательным, не слишком сжимая пальцы и не слишком близко к отточенному концу; при рисовании не нажимает сильно на бумагу, проводит штрихи в одном направлении, без просветов.
7. Тычки жесткой полусухой кистью. Ребёнок набирает на сухую кисть совсем немного гуаши и, держа кисть вертикально, делает «тычки» («стучит каблучком туфельки»), заполняя нужное пространство.
8. Рисование восковыми мелками. Ребёнок держит мелок в правой руке между большим и средним пальцами, придерживая сверху указательным, не сжимая сильно пальцы и не слишком близко к отточенному концу; при рисовании не нажимает сильно на бумагу, проводит штрихи в одном направлении.



Заведующий ОДП ГБУ «РЦДПОВ г.о.г. Арзамас» О.Л. Малицкая