



Информационный вестник

№9 2022(IX)

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"



Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

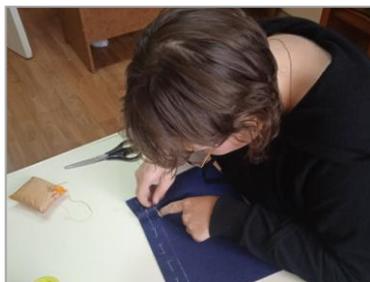
• В Нижнем Новгороде открылся Центр для досуга людей старшего возраста - «Долголетие по-нижегородски». Расположен он в живописном уголке парка «Швейцария», и его двери открыты для всех желающих! Цель работы Центра - организация доступного и качественного досуга для людей старшего поколения, оказание содействия в их творческой самореализации и самовыражении, вовлечение в активную социальную и волонтерскую деятельность, мотивация к физической активности и сохранению психологического здоровья.

Колонка директора

Работа по реализации Концепции комплексного сопровождения детей с РАС

В рамках работы пилотной площадки по реализации мероприятий региональной Концепции комплексного сопровождения детей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями проходят занятия с детьми с РАС от раннего до старшего школьного возраста.

С детьми дошкольного возраста с РАС проводятся коррекционно-развивающие занятия с целью повышения социально-коммуникативного потенциала. Специалисты учреждения — педагог-психолог, логопед, учитель-дефектолог — проводят работу, направленную на формирование базовых коммуникативных навыков детей, речевой коммуникации, базовых знаний, умений и навыков. На начальном этапе важно наладить продуктивное взаимодействие в паре «ребенок-педагог». С детьми школьного возраста проводятся занятия, направленные на формирование трудовых навыков.



Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова

Реабилитация

Здоровая спина

Как предупредить нарушение осанки? Со слов доктора, причинами нарушения осанки могут быть общая ослабленность организма, нерациональная организация режима, нарушение зрения, понижение слуха, недостаточность общего физического развития и малая двигательная активность. Важно, за каким столом занимается, рисует ребенок, не приходится ли ему тянуться до стола или, наоборот, сгибаться в неудобной позе.

Стол и стул должны соответствовать росту ребенка. Стул лучше придвинуть к столу так, чтобы грудь не упиралась в край стола - это затрудняет дыхание. Не стоит поджимать под себя ногу - в таком положении полностью нарушается равновесие.

Самые лучшие средства для профилактики нарушений осанки:

- ✓ утренняя гимнастика,
- ✓ закаливание,
- ✓ достаточное освещение и правильно подобранная мебель,
- ✓ сохранение правильной позы во время игр и занятий, специальные комплексы упражнений.



Заведующий ОМСП ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" О.А. Гнедаш

Внимание, осенние заболевания!

❗ В начале осени наряду с ОРВИ отмечается подъем заболеваемости острыми кишечными инфекциями. Болеют преимущественно дети. Вирусные кишечные инфекции являются группой острых инфекционных заболеваний, для которых характерны признаки общей интоксикации и преимущественное поражение желудка и тонкого кишечника или их сочетание, т. е. гастроэнтерит или энтерит. Наиболее часто желудочно-кишечные нарушения наблюдаются при заболеваниях, вызванных ротавирусами. На втором месте по частоте желудочно-кишечных нарушений — заболевания, вызванные адено- и норовирусами.

😷😷😷 Источником вирусных инфекций является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Основным механизмом передачи возбудителя - фекально-оральный, который реализуется контактно-бытовым, пищевым и водным путем передачи. Инкубационный период составляет 12-48 часов, продолжительность заболевания — 2-5 дней. Половина больных переносит заболевание в легкой форме.



Главным проявлением вирусной инфекции является гастроэнтерит. Отмечаются частый жидкий стул и рвота (не у всех). Рвота не очень частая и продолжается не более 1 суток. Стул становится водянистым, пенным, цвет имеет желтоватый или желтовато-зеленоватый. Частота стула не превышает 8-10 раз в сутки.

Повышение температуры тела имеет место не у всех и не постоянно. Если температура тела повышается, то не превышает 38 °С. Часто наблюдаются другие признаки интоксикации: слабость, нарушение аппетита. Воспалительные изменения со стороны верхних дыхательных путей более характерны для реовирусной инфекции.

✅ Меры профилактики.

Вирусная кишечная инфекция опасна, но бороться с ней можно, и весьма успешно, если не пренебрегать тем, что некоторые привычки считать мелочами:

- ✅ соблюдать правила личной гигиены;
- ✅ приобретать продукты надлежащего качества и условий реализации;
- ✅ использовать для питья только кипяченую воду;
- ✅ обрабатывать принесенные с улицы детские игрушки, велосипеды и другие предметы;
- ✅ соблюдать чистоту во время приготовления пищи;
- ✅ тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, перед едой и после посещения туалета.

❗ В случае заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

Старшая медицинская сестра ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" В.Б. Степанова

РАС-инфо

Мой коммуникатор

К средствам альтернативной коммуникации помимо карточек ПЕКС относятся электронные устройства (коммуникатор, компьютер, планшет), которые помогут не только наладить общение, но и способны стать предпосылкой к развитию речи у детей с РАС, первой ступенью на пути социализации ребенка в обществе.

⚡ "Мой коммуникатор" - мобильный "переводчик" для особенных семей, позволяющий лучше понимать своего ребенка и развивать у него общий уровень коммуникации.

🌟 Приложение создано на основе карточек PECS, то есть помогает усовершенствовать навыки альтернативной коммуникации, а у говорящих деток расширить словарный и образный запас.

🌟 Приложение содержит несколько модулей, которые различаются по мере усложнения.

«Коммуникатор» состоит из пяти блоков:

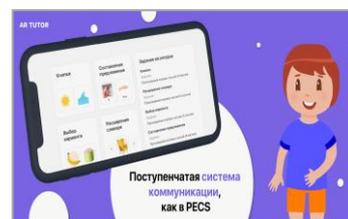
- Модуль 1. Кнопки
- Модуль 2. Выбор варианта
- Модуль 3.

Составление предложений

- Модуль 4. Расширение словаря
- Блок . Геймификация

Некоторые блоки направлены на коррекционную поддержку:

- тренировку мелкой моторики;
- двигательную разминку;
- гимнастику для глаз;
- формирование обобщающих понятий;
- расширение общих знаний ребенка.



Заведующий ОДП ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" О.Л. Малицкая