



Информационный вестник

№9/2021(IX)



ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

• 24 сентября заместитель министра социальной политики Нижегородской области Клементьев Сергей Александрович выступил на Международной конференции по долгосрочному уходу, которая проходила в формате онлайн по теме «Внедрение системы долговременного ухода в Нижегородской области». Сергей Александрович отметил: «Важным этапом внедрения системы стало проведение комплекса образовательных мероприятий, которые продолжаются, в том числе, и в настоящее время. Это обучение прошли как руководители организаций, так и социальные работники, и сиделки. Большую помощь в проведении процесса обучения нам оказал благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость» по профессиональной программе создания центра дневного пребывания».

Колонка директора

На пути к успешной социализации детей с РАС

В арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями в сентябре стартовала работа групп для детей дошкольного и школьного возрастов с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями.

Используя теоретические и практические знания, полученные в ходе обучения в рамках реализации региональной Концепции и успешный многолетний опыт работы учреждения с детьми с нарушениями в развитии, специалисты центра в ходе работы групп будут использовать широкий спектр современных технологий помощи детям с РАС. Среди них, доказавшие свою эффективность фольклорные игры, игровое взаимодействие с элементами DIR-floor time, арттерапия и элементы АВА-терапии. Наряду с ними, в занятиях с детьми будут использоваться и традиционные методики когнитивного развития.

Первые занятия в группах состоялись на этой неделе. Для минимизации нежелательного поведения ребенка, пришедшего на занятия, специалисты используют визуальное расписание. Оно показывает виды активностей, их очередность, снижает тревожность детей. На первом групповом занятии для ребят введен приветственный круг, который впоследствии станет ритуалом группы и будет настраивать детей на рабочий лад. Он представляет собой фольклорную игру, участники которой учатся фиксировать внимание друг на друге, подражать, взаимодействовать. Здесь специалисты познакомили ребят и с первыми правилами группы. Далее по расписанию у малышей дошкольников - занятия предметно-практической деятельностью, урок когнитивного развития. В группе школьников большое внимание уделяется работе детей в творческих мастерских и комнате социально-бытовой адаптации.

В то время, когда дети занимаются со специалистами, родители тоже не остаются, что называется "не у дел". На индивидуальных консультациях и в групповой работе они могут обсудить с учителем-дефектологом, педагогом-психологом вопросы организации повседневной жизни ребенка, создания развивающей среды в домашних условиях, в



том числе, на имитационной

площадке центра "Безопасный дом".

Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова



Опрос

Всероссийская перепись населения

Решение о проведении переписи в 2021 году было принято Правительством Российской Федерации летом 2020 года в условиях пандемии COVID-19.

Основной этап Всероссийской переписи населения пройдет с 15 октября по 14 ноября 2021 года, а в отдаленных населенных пунктах страны — до 20 декабря. Кроме того, принять участие в этой процедуре можно будет на портале «[Госуслуги](http://gosuslugi.ru)» в период с 15 октября по 8 ноября.

Примите активное участие во Всероссийской переписи населения!

Зав. ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка

Что такое АВА- терапия?

Период адаптации к дошкольному учреждению – обычно достаточно сложный этап в жизни любого ребенка и его семьи. С одной стороны, дети с расстройствами аутистического спектра не приспособлены к жизни в детском коллективе, с другой – не имея положительного опыта пребывания в нем, он и не сможет приобрести нужные навыки коммуникации, понимать и учитывать в своих действиях желания и интересы других людей.

Как же помочь такому ребенку адаптироваться? Необходимы совместные усилия и близких ребенка, и всех тех взрослых, которые находятся рядом с ним в дошкольном учреждении.

1. Начать процесс адаптации ребенка к режиму детского сада взрослым необходимо за несколько месяцев до начала поступления в сад. Будить малыша, кормить завтраком, ходить с ним на прогулку, делать другие привычные ежедневные дела лучше с учетом тех временных рамок, по которым живут дети в дошкольном учреждении.

2. Родителям желательно заранее собрать сведения о детском учреждении и группе, куда попадет ребенок. Хорошо будет, если родители встретятся с воспитателями и специалистами, которые будут работать с ребенком с аутизмом, чтобы рассказать о привычках, особенностях поведения своего малыша — это поможет педагогам в будущем быстрее наладить с ним контакт.

3. Хорошо, если прогулка с ребенком будет проходить рядом с его будущим садиком. Ребенок сможет смотреть, как там гуляют и играют дети, а родитель - рассказывать подробно, как будет проходить его день, какая будет воспитательница, когда малыша будут забирать домой, по какой дороге они будут приходить и уходить из детского сада.

4. В этот же период педагогам нужно пригласить родителей и ребенка познакомиться с групповым помещением. Но лучше делать это в тот момент, когда в группе никого нет (например, когда остальные дети на прогулке). Таким образом, малышу предоставляется возможность освоиться с предметами обстановки в группе. Можно сделать фотографии всего того, что связано с детским садом — фото группы, взрослых, детей и повесить дома. Это необходимо для того, чтобы ребенок в домашней обстановке постепенно привыкал к новой среде.

5. Соблюдать дозированность пребывания ребенка с аутизмом в детском саду: наиболее удачен первый вариант дозированного посещения — момент прогулки в саду. Первое время на прогулке желательно присутствие мамы, чтобы малышу было комфортнее. Ребенок сможет познакомиться с воспитателем, сверстниками, да и мама получит определенные представления о группе, куда будет ходить ее ребенок. Дозированность пребывания в детском саду должна соблюдаться еще и в целях избежания пресыщения ребенка новыми впечатлениями, его усталости от постоянного пребывания в большой группе и предотвращения возможных на этом фоне аффективных срывов.

6. Очень важно поддерживать регулярность посещения ребенком детского сада и постоянное соблюдение режимных моментов. Это поможет создать определенный привычный стереотип, который будет давать малышу ощущение стабильности и комфорта.



Таким образом, чтобы адаптация ребенка с аутизмом прошла успешно, важна не скорость привыкания малыша к детскому саду, а прежде всего его комфортное и стабильное эмоциональное состояние, которое зависит от слаженной и активной работы родителей, воспитателей и специалистов детского сада.

Педагог-психолог ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая

Поговорим о здоровье

Осенний авитаминоз

Осень — это не только солнце и красивые желтые листья или, напротив, дождь и сырость, это еще и упадок сил, плохое настроение, а также болезни,



причиной которых может стать банальный осенний авитаминоз. Опасность нехватки витаминов для полноценной деятельности организма заключается в том, что в большинстве случаев мы

просто не способны вовремя заметить, что телу не хватает тех или иных полезных минеральных веществ, витаминов. Проявление же такого дефицита состоит в ярко выраженных заболеваниях.

Обратите внимание, если у Вас снижение тонуса, повышенная утомляемость, сонливость, неспособность ощущать бодрость даже после полноценного сна, тошнота и снижение аппетита, раздражительность и

вспыльчивость, сухость кожи, частые головные боли. Кровоточивость десен и многое другое, то необходимо:

- обратиться к терапевту, педиатру
- пересмотреть свой рацион, включив витаминные продукты: витамин А содержится в моркови и яйцах, витамин В — в твороге, мясе и бобовых, а магний и калий можно найти в гречке и морской капусте. Витамин С в больших количествах содержится в болгарском перце, шиповнике и квашенной капусте
- важно сохранять положительные эмоции, хорошее настроение, а также активно и с пользой проводить время. И, конечно же, не стоит забывать о важности полноценного отдыха, который вам подарит крепкий и здоровый сон. Сколько именно нужно, дабы выспаться — все индивидуально, но осенью, при смене сезона и с наступлением холодов нужно спать не менее восьми часов. Тогда уж точно авитаминоз не страшен.

*Врач-педиатр ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса»
О.А. Гнедаш*