



# Информационный вестник

№9-2020 (IX)



ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: [rcdpov@soc.arz.nnov.ru](mailto:rcdpov@soc.arz.nnov.ru)

Сайт: <http://rcdpov.ru>

## Новости одной строкой

- 5 сентября 2020 года с 14:00 до 16:00 в прямом эфире на YouTube-канале министерства здравоохранения Нижегородской области состоится беседа с главным внештатным специалистом, кардиологом регионального Минздрава Юлией Гурьяновой. Она расскажет, почему так много людей страдает болезнями сердечно-сосудистой системы, и ответит на вопросы, как уберечь себя от этих недугов.
- 23 сентября 2020 года на стадионе «Спартак» (г.о.г. Бор) в 17-й раз прошел традиционный праздник спорта — Нижегородский областной спортивный фестиваль «Нет наркотикам. Я выбираю спорт!».

## Конкурс

### Летняя радуга

Подведены итоги областного конкурса творческих идей «Летняя радуга», организованного ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» в рамках исполнения п.1.3.9. Комплексного плана организационно – методической работы организаций социального обслуживания населения, находящихся в ведении Нижегородской области, в сфере реализации государственной социальной семейной политики на 2020год, утвержденного приказом министерства социальной политики Нижегородской области № 9 от 16.01.2020 года. Цель конкурса - содействовать раскрытию творческого потенциала детей-инвалидов, способствующего их более полной социальной адаптации в современном мире.

В «Летней радуге» приняли участие представители 20 районов Нижегородской области, 24 учреждения, направлено 45 творческих работ. Первые места по номинациям конкурса «Лето, я тебя люблю!», «Летний микс», «Красочные брызги лета» заняли воспитанники ГБУ «Автозаводский детский дом-интернат», ГКУ «СРЦН Вачского района» и ГКУ «СРЦН Лысковского района». Итоговый протокол конкурса опубликован на сайте ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» <https://rcdpov40.ru/>. Поздравляем победителей!!!



1 место «Летний микс»



1 место «Лето, я тебя люблю!»



1 место «Красочные брызги лета»

Зав. ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка

## Акция

### К школе готовы!

Ежегодно в преддверии начала учебного года в Нижегородской области проходит благотворительная акция «Скоро в школу», организованная Министерством социальной политики нашей области. Ее цель - оказание адресной помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в подготовке первоклассников к школе. В рамках акции реабилитационным центром для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса проведены педагогические и психологические консультации по вопросам подготовки ребенка с ограничениями здоровья к школе, проблемам родительской поддержки детей в период адаптации к школьному обучению. По традиции будущим первоклассником были вручены полезные и необходимые подарки: школьные ранцы, наборы первоклассников, канцтовары. Они были предоставлены детям в рамках областной акции «Скоро в школу» арзамасскими предприятиями, индивидуальными предпринимателями, жителями г. Арзамаса.

ГБУ «РЦДПОВ. г. Арзамаса» благодарит за предоставленную детям с ограничениями здоровья благотворительную помощь: Амаряна Мераба Нугзаровича, генерального директора Арзамасской фабрики "SumkAMeN", Крайнова Сергея Борисовича, индивидуального предпринимателя, Медведеву Татьяну Викторовну, индивидуального предпринимателя, Моисееву Ольгу Александровну, индивидуального предпринимателя.

Зав. ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л.Малицкая





**Что такое грипп и какова его опасность?**

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений - лёгочные осложнения (пневмония, бронхит), осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит), осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит), осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).



Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание. Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий. Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле. Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Что делать при заболевании гриппом? Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

*Врач-педиатр ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.А. Гнедаш*

**РАС-инфо**

**Как помочь ребенку с аутизмом выражать свои потребности**

1. Помогите ребенку выражать свои потребности. Если ребенок сможет объяснить, что его беспокоит, у него будет накапливаться меньше стресса, и он с меньшей вероятностью будет вести себя плохо. Ребенок должен уметь произносить или как-то иначе выражать следующие мысли:

- "Я хочу есть".
- "Я устала".
- "Я хочу сделать паузу".
- "Мне больно".

2. Научите ребенка определять свои эмоции. Многие дети с расстройством аутистического спектра не понимают свои чувства, поэтому им может быть полезно показывать на картинки или запоминать физические симптомы, которые сопровождают чувства. Объясните, что если говорить о проблеме (например, "Мне страшно в продуктовых магазинах"), окружающим людям будет проще решить эту проблему ("Ты можешь подождать на улице со старшей сестрой, пока я схожу за покупками"). Дайте ребенку понять, что если он будет общаться с вами, вы выслушаете его. Это избавит ребенка от потребности закатывать истерику.

3. Сохраняйте спокойствие и действуйте последовательно. Ребенку, склонному к эмоциональным

срывами, нужен спокойный взрослый, а также последовательные действия всех людей, которые заботятся о нем. Вы не сможете решить проблему самоконтроля ребенка, если не будете уметь контролировать свое поведение.



4. Считайте, что ребенок хочет вести себя хорошо. Такой подход существенно улучшает способность людей с аутизмом к общению. Если человек чувствует, что его уважают, он скорее начнет говорить о своих желаниях.

5. Попробуйте альтернативные способы общения. Если ребенок не готов говорить, есть и другие способы общения с вами. Попробуйте общаться с ним жестами, предложите ему печатать текст, показывать картинки. Уважаемые родители! Наберитесь терпения. Временами вам будет казаться, что ваши силы на исходе, но при любых условиях вам важно сохранять спокойствие, чтобы и ребенок был спокоен.