



Информационный вестник

№3/2023 (III)



ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

• Нижегородцев приглашают к участию в областном конкурсе «Нижегородская семья». Конкурс проходит в рамках реализации национального проекта "Демография" и направлен на повышение общественного престижа семейного образа жизни и роли семьи в духовно-нравственном воспитании детей, восстановление и укрепление связей поколений, сохранение народных традиций, выявление и общественное признание социально успешных и активных семей. Девиз Конкурса 2023 года – «Живем, любовь свою храня, мы сможем все! Ведь мы – семья!». В этом году Конкурс проводится по 6-ти номинациям в несколько этапов. Заявки на участие, а также все конкурсные материалы (портфолио семьи, видеоролик-презентация о семье) принимаются в Управлениях социальной защиты региона по месту проживания участников до 31 марта 2023 года.

Финал конкурса – гала-фестиваль «Счастье каждой семьи – счастье России!» - состоится 15 мая 2023 года.

• Родители детей-инвалидов смогут накапливать выходные с 1 сентября. Родители детей с инвалидностью получают возможность накапливать дополнительные оплачиваемые выходные дни с 1 сентября 2023 года, сообщается на сайте Минтруда. В ведомстве рассказали, что обновленный порядок предоставления таких размещен для общественного обсуждения. Неиспользованные дополнительные дни, предназначенные для ухода за ребенком с инвалидностью, можно будет объединять и использовать до 24 дней подряд в течение календарного года. «То есть, семья может комбинировать: например, в течение 6 месяцев брать по 4 дня ежемесячно, а за 6 месяцев накопить дни отдыха и воспользоваться 24-дневным перерывом в работе для прохождения реабилитации ребенком», — пояснил Министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков. Оформляется такой единовременный «отпуск» по аналогии с обычным: с работодателем потребуется согласовать даты отсутствия, а заявление необходимо подать заранее. Чтобы взять «накопленные» выходные, работник должен подать заявление не позднее чем за две недели.

Колонка директора

Всероссийская антинаркотическая акция

В период с 13 по 24 марта 2023 года Главным управлением МВД России по Нижегородской области проводится первый этап Общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью». Акция направлена на привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту и потреблению наркотиков, организацию работы по приему оперативной информации («телефоны доверия»), мониторинг сети Интернет, а также проверку мест массового пребывания несовершеннолетних и молодежи с целью выявления и пресечения преступлений и административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков. Не будьте равнодушными, в случае поступления к Вам сведений о фактах незаконного оборота наркотиков сообщайте информацию об этом в адрес Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД или на «телефон доверия»: 8(831)268-23-32.

Вр.у.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова



Профилактика

Тренинг по профилактике эмоционального выгорания

В современной жизни каждый человек подвержен эмоциональному выгоранию, особенно те, чья профессиональная деятельность связана с общением - помогать, поддерживать, давать людям "душевное" тепло, заботу. К "группе риска" относятся педагоги, медики, психологи, специалисты по социальной работе. Столкновение с негативными эмоциями, проблемами других людей, высокий уровень приводят к психологическим перегрузкам и истощению жизненных сил и ресурсов организма. С целью профилактики эмоционального выгорания в реабилитационном центре (ул. Ступина, 51а) был проведен тренинг с сотрудниками учреждения. На занятии были предложены практики, направленные на формирование позитивного отношения к

себе и повышению мотивации к профессиональной деятельности - колесо баланса, релаксация, арттерапия. Специалисты познакомились с методами саморегуляции - отреагированию гнева, раздражения и других отрицательных эмоций. По отзывам специалистов встреча помогла им поделиться своими профессиональными переживаниями и получить поддержку со стороны коллег.



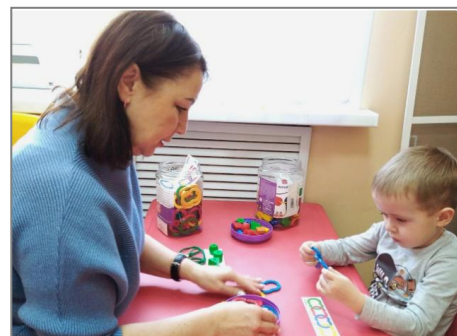
Педагог-психолог ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» И.И. Борискова

Реабилитация

Развиваем внимание

☀️ Одним из очень важных и необходимых навыков для ребенка дошкольного возраста является умение работать по образцу или заданному правилу, ведь в дальнейшем школьное обучение построено на том, что ребенок должен внимательно следить за действиями учителя и повторять за ним. На занятиях учителя-дефектолога реабилитационного центра малыши учатся по готовой инструкции выкладывать, например, домик из кубиков или собирать цветную цепочку.

✨ Перед ребенком стоит непростая задача, ведь вначале ему необходимо провести мысленный анализ предоставленного образца - мысленно разложить образец на части, чтобы понять, какие детали понадобятся: какой формы, цвета, размера, а затем определить последовательность сборки - какая деталь будет снизу, какая сверху.... 🍀 А уже после этого - правильно выложить фигуры, постоянно сверяя получаемые результаты с эталоном, корректируя свои действия. 🍀 Под руководством педагога при многократном повторении малыши успешно справляются с овладением нового и нужного навыка.



Творческое развитие

🎨 Почему творческому развитию детей в реабилитационном центре (ул. Ступина, 51а) отводится такое большое внимание? Поддерживать творческое развитие ребенка не менее важно, чем работать над его физическим, эмоциональным, интеллектуальным и духовным развитием. Занимаясь художественно-творческой деятельностью - рисованием, аппликацией, лепкой, конструированием дети знакомятся с различными материалами: бумагой, красками, мелом, с их свойствами. ✨

✂️ Они осваивают опыт работы с карандашом, ножницами, кистью. Это активизирует развитие наблюдательности, внимания, воображения, мелкой моторики, чувства формы и цветоощущения у детей. Овладение этими действиями способствуют их умственному развитию.

🌸 В процессе творчества у ребенка формируются такие качества, как пытливость, инициативность, самостоятельность и любознательность.

Малыш получает огромное удовольствие от достижения той или иной цели - "Это сделал я!", "Я это сам придумал!", "У меня получилось!".

Осознание своих достижений развивает уверенность в творческих способностях. 😊 Творим с удовольствием!



Конструирование

🔧 Ребенок - прирожденный конструктор, изобретатель и исследователь. Конструируя, дети имеют неограниченную возможность придумывать и создавать свои постройки, конструкции, проявляя любознательность, сообразительность, смекалку и творчество. 🍀 Увлеченность конструированием у детей развивается благодаря, использованию на занятиях педагогов реабилитационного центра (ул. Ступина, 51а) различных игровых материалов, одним из которых является магнитный конструктор.

😊 Создание магнитных конструкций не только развивает абстрактное и пространственное мышление, но и вызывает массу положительных эмоций и неизменный интерес у детей. ✨ В процессе игровой деятельности происходит запоминание названия геометрических фигур (квадрат, треугольник, куб, пирамида), математических понятий (маленький - большой, низкий - высокий).



Учим правила дорожного движения

🚦 Как выучить с дошколятами правила дорожного движения? Конечно, начать нужно со светофора и познакомить ребят со значением каждого его светового сигнала (красный, желтый, зеленый). Чтобы знакомство прошло интересно и увлекательно на помощь приходит разноцветный фетр, цветная бумага и клей.

В творческой студии "Маленький дизайнер" с их помощью получается яркая маленькая копия светофора на перекрестке. 👍 Такой рукодельный светофор поможет ребенку быстро и правильно запомнить все его сигналы для пешеходов и транспорта.

