



# Информационный вестник

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

№3/2022(III)



Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: [rcdpov@soc.arz.nnov.ru](mailto:rcdpov@soc.arz.nnov.ru)

Сайт: <http://rcdpov.ru>

## Новости одной строкой

- Упрощены правила получения социального контракта! С 21 марта 2022 года не учитывается доход члена семьи или одного проживающего гражданина, уволенного после 1 марта 2022 года и признанного безработным, при оценке дохода семьи для заключения социального контракта по поиску работы и осуществлению предпринимательской деятельности (самозанятости).
- В период с 14 по 25 марта 2022 года Главным управлением МВД России по Нижегородской области проводится первый этап Общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью».

## Колонка директора

### Лето впереди!

Летом 2022 года на базе арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями вновь откроются два социально-оздоровительных лагеря для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации от 7 до 18 лет - лагерь с дневным пребыванием детей «Планета Мира» и круглосуточный лагерь «Круиз в лето». Заявления от родителей на участие детей в летних программах центра принимаются уже сейчас.

### Расписание смен на 2022 год:

#### Социально-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Планета Мира»

1 смена — 01.06.-27.06.2022 для детей 12-17 лет

2 смена — 30.06.-25.07.2022 для детей 12-17 лет

3 смена — 28.07.-22.08.2022 для детей 7-11 лет

#### Социально-оздоровительный лагерь с круглосуточным пребыванием

##### «Круиз в лето»:

1 смена — 27.05.-16.06.2022, для детей 7-11 лет

2 смена — 19.06.-09.07.2022 для детей 12-17 лет

3 смена — 12.07.-01.08.2022 для детей 12-17 лет

4 смена — 04.08.-24.08.2022 для детей 12-17 лет

Подробнее: по телефону 8(83147)71342, +79108758882, или лично при визите в Центр по адресу г. Арзамас, ул. Ступина, 51А, кабинет №3. Контакты ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» в социальных сетях:

<https://ok.ru/profile/581906499142>, <https://vk.com/rcdpov>



Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова

## Мероприятия

### Наш широкий хоровод

По сложившейся традиции ежегодно 21 марта во Всемирный день людей с синдромом Дауна арзамасский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями собирает семьи города Арзамаса, воспитывающие «солнечных» детей в широкий дружеский круг. Здесь и дошколята, и дети школьного возраста, юноши и девушки с синдромом Дауна, которым исполнилось уже 18 лет, их родители, братья и сестры.

После двухлетнего перерыва из-за сложной эпидемиологической обстановки эта встреча была особенно долгожданной и радостной. Безусловно и специалисты центра и сами семьи все это время поддерживали связь друг с другом и общались. Но

собраться вот так, всем вместе, посмотреть друг на друга, поделиться новостями, глядя глаза в глаза, не удавалось.

Общее впечатление от организованной ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» при благотворительной поддержке батутного центра «Небо» встречи - ПОЗИТИВ в каждом мгновении. В конкурсном-игровой программе «Широкий хоровод» и дети, и родители танцевали, пели, отгадывали загадки, отвечали на шуточные вопросы и улыбались, улыбались, улыбались...

Завершился вечер встречи очень активно и полезно для укрепления здоровья и хорошего настроения — на батутах!



Заведующий ОДП ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" О.Л. Малицкая

## Мероприятия

## **Широкая Масленица**

На праздничной масленичной неделе дошколята социально-реабилитационной группы отделения дневного пребывания познакомилась традициями старинного русского праздника — Масленицы, которая знаменует проводы зимы и приход весны. Этот праздник принято встречать блинами и веселыми играми. Почему пекут блины и что они символизируют? Какие развлечения традиционно устраивались в этот праздник на Руси, как выглядит кукла Масленица, и что означает? Обо всем этом ребятам рассказали педагоги группы на мастер-классе «Широкая Масленица идет!». И не только рассказали, но и научили, как сделать куклу-Масленицу своими руками из цветной бумаги, приложив фантазию и хорошее настроение. Каждый ребенок, придя домой из центра, порадовал своих родителей этим символом старинного русского праздника, приготовленным своими руками.

Эстафету Широкой Масленицы подхватили ребята стационарного отделения. На площадке центра они вместе с педагогами устроили шумные масленичные гулянья с хороводами, песнями, плясками и играми: «Прощай, зима! Здравствуй, весна-красавица!». После шумного веселья дети собрались на мастер-класс, где приготовили салфетки из ткани для праздничного стола и украсили их одним из символов праздника – ярким солнцем, олицетворяющим обновление, достаток, благополучие плодородие.

Традиционно на Масленицу люди старались задобрить, то есть умастить весну, пекли блины и обильно поливали их маслом. Не отступая от народной традиции, праздник Масленицы в стационарном отделении закончился чаепитием с румяными, горячими блинами с медом, маслом и сметаной.



*Заведующий ОППП ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" Н.К. Соседка*

## Реабилитационные практики

## **Сказка творит чудеса!**

Старые, добрые, волшебные сказки – это всегда источник радости для детей. Благодаря сказке ребенок узнает, что жизнь подобна путешествию, полному неожиданных открытий и приключений. Сказка подсказывает, что добро всегда побеждает. Встреча со сказкой происходит в арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями в новой сенсорной комнате «Сказки на облаках». Здесь царит атмосфера загадочности, тепла и уюта. Дети окунаются в волшебный мир: слушают пение птиц, вдыхают аромат цветов, наблюдают за ночным небом, играют со светящимся дождем. Взрослый не навязывает свои правила, а строит диалог с ребенком вокруг игр, которые выбрал сам ребенок. Здесь каждый может стать сказочником. Это развивает эмоции, воображение, мышление и речь ребенка.

В канву сказок активно включается сенсорное оборудование комнаты. Сенсорный тренажер «Хитрые камни», вес которых не совпадает с размером, привлекает внимание детей и способствует развитию восприятия. Утяжеленные шарфы и пледы усиливают концентрацию внимания, снимают напряжение, помогают справиться с гиперактивностью и тревожностью. Особенно детям нравится «Яйцо» - мягкий шарообразный мешок, в который ребенок может залезть целиком и чувствовать себя в безопасности как в надежном, теплом домике. В нем можно перекачаться, кувыряться, свернуться в клубочек, как котенок, а можно застегнуть полностью молнию и вылупиться из яйца, как маленький птенец – делать все, что подскажет фантазия! Яйцо помогает малышу почувствовать границы своего тела, стимулирует развитие координации движений. С его помощью боязливый ребенок становится смелее, а гиперактивный – спокойнее.

Кабинет релаксации центра «Сказки на облаках» используется специалистами как инструмент для занятий по сенсорной интеграции и реабилитации детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности, расстройствами аутистического спектра, сенсорными защитами, при тревожности и агрессии.

Все практики проходят в атмосфере эмоционального подъема и творческого настроения, что создает у детей мотивацию к занятиям и как следствие, повышается коррекционно-развивающий эффект. Сказка творит чудеса!



*Педагог-психолог ОППП ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" И.И. Борисова*