



## Новости одной строкой

- С целью повышения интереса к работе в органах исполнительной власти в министерстве социальной политики Нижегородской области 12 февраля прошел «День открытых дверей». В ходе мероприятия участники смогли посмотреть работу министерства «изнутри», задать интересующие их вопросы, а также почувствовать себя причастными к решению государственных вопросов, представив свои предложения по улучшению демографической ситуации в регионе.
- 13 февраля, ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями г. Арзамаса" посетила делегация Сахалинской области. В рамках визита специалисты управления и учреждений социальной защиты Арзамаса поделились с коллегами лучшими практиками по реализации проектов с применением "Бережливых технологий". Особое внимание было уделено знакомству гостей с обучающей технологией "Фабрика процессов в сфере предоставления социальных услуг на дому" реализуемой управлением социальной защиты населения г. Арзамаса с конца 2019 года

## Колонка директора

### О Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Нижегородской области

11 сентября 2019 года Правительством Нижегородской области была утверждена Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Нижегородской области и утвержден План мероприятий по реализации Концепции на 2020-2022 годы.

Целью Концепции является создание системы комплексного непрерывного сопровождения людей с РАС, направленной на их максимальное развитие, адаптацию и интеграцию в общество, снижение выраженности ограничений жизнедеятельности, укрепление психического и физического здоровья, повышение доступности образования и занятости.

По данным территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Нижегородской области на 1 января 2019 года в нашем регионе зафиксировано 714 случаев РАС, из них с впервые установленным диагнозом - 126. Численность детей с установленным диагнозом РАС составляет 118 человек на 100 тыс. детского населения.

Диагноз РАС в большинстве случаев устанавливается детям в возрасте от 5 до 9 лет. Это свидетельствует о позднем установлении диагноза и, соответственно, о позднем начале абилитационных и реабилитационных мероприятий. Мероприятия в рамках Концепции позволят максимально обеспечить раннее выявление детей, имеющих признаки РАС, дифференциальную диагностику других ментальных

нарушений и своевременное начало абилитационных реабилитационных мероприятий. Оптимальный возраст для раннего выявления признаков РАС, проведения медицинской диагностики (скрининга) - от 1,5 до 3 лет.

Анализ имеющихся ресурсов в сфере оказания помощи людям с РАС в Нижегородской области указывает на необходимость развития межведомственной системы их непрерывного комплексного сопровождения. Она включает в себя учреждения и организации систем здравоохранения, образования, социального обслуживания, общественные некоммерческие и коммерческие организации. Одним из звеньев этой системы является ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса". Междисциплинарная команда учреждения оказывает помощь детям с расстройствами аутистического спектра в оздоровлении и развитии, предоставляет информационно-методическую поддержку родителям.



Директор ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.Г. Метикова

## Проекты, программы

### Большое начинается с малого

На социально-педагогических занятиях в отделении дневного пребывания реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса большое внимание уделяется развитию предметно-практической деятельности дошкольников. Эта детская активность помогает педагогам решать целый спектр развивающих задач: от совершенствования познавательных процессов (памяти, внимания, мышления) до становления, так называемого, "учебного поведения". Кроме того, предметно-практическая деятельность - прекрасная возможность научить ребенка проявить фантазию и творчество, выразить себя!

На занятиях арт-студии отделения дневного пребывания "Азбука творчества" юные "ученики" постигают увлекательные и очень важные в жизни уроки, создавая "творческий продукт" своими руками. Новички начинают с лепки из пластилина или создания аппликаций из бумаги. Далее их ждет волшебный мир нетрадиционных техник рисования, где каждый может попробовать, почувствовать новый опыт общения с необычными материалами и инструментами для создания рисунка. Тут уж просторство для фантазии и творчества не ограничено! Самое главное, что в этой увлекательной деятельности происходит развитие ребенка, радостное познание окружающего мира.



## Поговорим о здоровье

### **Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции**

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно болеющих людей.

Вирусы, прежде всего вирусы гриппа и коронавирусы, обладают способностью менять свою структуру и мутировавший вирус, способен поражать человека вновь. Ежегодно от осложнений гриппа и коронавируса погибают тысячи человек.

Наиболее опасна встреча с вирусом для детей, люди старше 60 лет, людей с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких), сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность), беременных женщин, медицинских, педагогических, социальных работников, работников общественного транспорта, предприятий общественного питания

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача. Инкубационный период гриппа-1-2 дня, коронавируса - от 3 до 14 дней.

В зависимости от конкретного вида возбудителя возникают следующие симптомы: повышение температуры, озноб, общее недомогание, слабость головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, возможны тошнота и рвота, конъюнктивит (возможно), понос (возможно)



Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Лечение проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. В среднем, болезнь длится около 5 дней.

Если температура держится дольше, возможно возникли осложнения: атипичная пневмония, энцефалит, менингит, осложнения беременности, развитие патологии плода, обострение хронических заболеваний.

**Профилактика**

Самым эффективным способом профилактики гриппа является ежегодная вакцинация. Прежде всего вакцинироваться рекомендуется тем, кто входит в группу риска.

Универсальные меры профилактики

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
- Пейте больше жидкости
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- Реже бывайте в людных местах
- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками

При первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!

*Врач-педиатр ГБУ «РЦДПОВ г.Арзамаса» О.А.Гнедаш*

## Работа с родителями

### **Новые знания в практику**

В рамках реализации плана мероприятий региональной Концепции непрерывного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями специалисты арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями проходят обучение современным технологиям оказания профессиональной помощи детям с нарушениями в развитии.

Очередной обучающих цикл состоялся в Нижнем Новгороде на этой неделе.



Практический семинар «Диагностика детей с множественными нарушениями развития. Особенности работы с семьей. Составление индивидуальной программы» прошел при поддержке Международной благотворительной общественной организации «Справедливая помощь Доктора Лизы», Благотворительной автономной некоммерческой организации «Ясенева поляна».

Заведующий отделением дневного пребывания центра О.Л. Малицкая отметила, что семинар, прошедший в режиме открытых консультаций дал важную информацию по развитию социального взаимодействия детей с множественными нарушениями, проведению междисциплинарной комплексной диагностики. Ведущие совместно с нижегородскими преподавателями-экспертами в области коррекционной педагогики, рассказали о приёмах сенсорной интеграции в домашних условиях и в условиях учреждения, методах альтернативной коммуникации и особенностях взаимодействия с родителями.

Полученный специалистом опыт и современные развивающие технологии были представлены О.Л. Малицкой на методической учебе специалистов учреждения для дальнейшего внедрения в повседневную практику работы с детьми и родителями.

