



№1/2020(1)



Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

# Информационный вестник

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: [rcdpov@soc.arz.nnov.ru](mailto:rcdpov@soc.arz.nnov.ru)

Сайт: <http://rcdpov.ru>

## Новости одной строкой

- В соответствии с государственным бюджетным заданием в 2020 году в форме полустационарного социального обслуживания с обеспечением питания необходимые социальные услуги в арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями будут предоставлены 135 с ограничениями здоровья. 120 детям из районов области социальные услуги будут предоставляться в стационарной форме. Детям-инвалидам, маломобильным детям социальная помощь в учреждении будет оказываться в режиме полустационарного обслуживания без обеспечения питания. В летний каникулярный период ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» будет работать в режиме социально-оздоровительного лагеря с дневным и круглосуточным пребыванием.
- В дни новогодних каникул в арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями пройдут социально-досуговые мероприятия для детей из семей, состоящих на межведомственном учете и семей "группы риска".

## Колонка директора

### Реабилитационные планы - 2020

Отделение дневного пребывания арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями начинает свою работу в 2020 году. Согласно графику социально-реабилитационных групп полустационарного обслуживания в учреждении детям с ограничениями здоровья и трудностями в социальной адаптации будут предоставляться необходимые социальные услуги в соответствии с их возрастными особенностями и потребностями в реабилитационной помощи. В первой половине дня центр будет принимать детей дошкольного возраста, а во второй - школьников.



Всего до конца года планируется проведение двенадцати социально-реабилитационных групп полустационарного обслуживания в отделении дневного пребывания, которые примут сто двадцать детей. Две социально-досуговые смены пройдут в текущем году без организации питания в удобное для школьников каникулярное время. По индивидуальному коррекционному маршруту каждый ребёнок с инвалидностью и трудностями в социальной адаптации пройдет здесь оздоровительные мероприятия, получит квалифицированную помощь педагога-психолога, учителя-дефектолога, логопеда, педагога дополнительного образования, инструктора по труду, воспитателей.

Комплексная программа для дошкольников "Открытый мир" поможет особенным детям обрести навыки игрового взаимодействия со сверстниками, расширить их представления об окружающем мире, творческие способности, научиться общаться и сотрудничать в

коллективе, укрепить и физически, и психологически. Программа для школьников "Выбираю будущее" будет способствовать решению важнейшей задачи профессиональной ориентации подростков с ограничениями в здоровье в соответствии с их интересами и психофизиологическими особенностями, формированию навыков организации своего позитивного досуга.



Не останутся в стороне и родители. Они получат возможность на групповых занятиях и индивидуальных консультациях со специалистами обсудить актуальные проблемы развития и воспитания ребенка с ограничениями в здоровье. Особое внимание в работе групп отделения дневного пребывания будет уделяться информированию родителей о раннем выявлении признаков аутизма, их знакомству с методами коррекции аутизма, создания эффективной развивающей среды для ребенка с расстройством аутистического спектра в домашних условиях.



Уважаемый родитель! Квалифицированные специалисты Центра готовы помочь Вашему ребенку расти. Мы ждем Вас в нашем Центре по адресу - г. Арзамас, ул. Ступина, 51А, контактный телефон (83147) 7-13-42.

Директор ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.Г. Метикова

## Традиции

Рождество Христово - очень домашний и любимый праздник во многих странах мира. Он напоминает нам о том, что свет, добро и любовь живут в каждой душе.

С добром и любовью ежегодно в рождественские дни специалисты арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями и волонтеры общественной организации "Отрада и утешение" при Нижегородской Епархии несут радость Рождества в семьи, воспитывающие маломобильных детей с инвалидностью. Этой доброй традиции исполнилось 10 лет, но неизменно каждый год живое общение, подарки и мини-спектакли акции "Подарим детям Рождество!" радуют ее участников.

В 2020 году по благословению Арзамасского благочиния волонтеры и сотрудники реабилитационного центра побывали в 18 семьях, где воспитываются дети с

## Подарим детям Рождество!

тяжелыми двигательными нарушениями. Вместе с "особыми" детьми в домашнем празднике приняли участие их братья и сестры. Ни один из 32 детей не остался без внимания. По словам родителей, ребята очень ждут рождественских гостей. Эта праздничная встреча приносит им благостное настроение и большой заряд добра.



*Зав ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка*

## Поговорим о здоровье

### СНЮС и никотиновые пастилки. Ожидания и реальность.

Изготавливается из измельченных, увлажненных табачных листьев. Снюс содержит нитрозамины и другие токсические вещества с канцерогенным эффектом.

При употреблении снюса в организм поступает в десятки раз больше никотина, чем при курении сигарет.

Последствия употребления: рак полости рта, разрушение зубов, зловонный запах изо рта, заболевания десен, болезни сердца, гипертония, астма, рак пищевода. У подростков – отставание в физическом развитии, нарушение памяти и концентрации внимания, снижение иммунитета.

В России торговля снюсом запрещена законом.

Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (в редакции Федерального закона от 27.12.2019 г.)

Если вы стали свидетелем продажи снюса – сообщите в управление

Роспотребнадзора вашего региона.

*Заведующий ОМСР ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.А. Гнедаш*

## Работа с родителями

### С родителями об аутизме и не только

В отделении дневного пребывания в течение всей реабилитационной смены родители получают большую информационную поддержку. Под руководством педагога-психолога на родительских группах, в совместном обсуждении, находят решения наболевших проблем, связанных с воспитанием и развитием «особенного» ребенка. Родители учатся, как правильно организовывать развивающие занятия с детьми в домашних условиях. Особой популярностью среди родительской аудитории пользуются занятия по изучению приемов преодоления стресса, выработке антистрессовой защиты, освоению релаксационных техник.

В цикле родительских встреч большое внимание уделяется проблеме аутизма. Многие родители, имеющие детей с инвалидностью, сталкиваются с проблемами нарушения социального взаимодействия у детей. По этой причине тема аутистических расстройств актуальна для них. Педагог-психолог информирует родителей о приемах игрового взаимодействия с ребенком с РАС, об организации развивающей среды дома, направленной на развитие когнитивных и коммуникативных навыков, социально-бытовой адаптации ребенка с аутизмом.

Групповые занятия оказывают необходимую помощь взрослым в процессе успешной социализации ребенка с ментальными нарушениями, в том числе с нарушением аутистического спектра.



*Заведующий ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая*