

## Распространённые мифы и факты об аутизме

Диагноз "аутизм" - это не конец любви и надежды. Но истории в средствах массовой информации пышно разрастаются самыми подавляющими и ужасающими обстоятельствами. Вот лишь несколько мифов, увековеченных телевидением, журналами и фильмами, которые должны быть развеяны!

**Миф 1. Все люди с аутизмом одинаковы.** Если я встретил человека с аутизмом (или видел фильм "Человек дождя"), то я знаю всё про них.

**Факт:** Люди с аутизмом отличаются друг от друга настолько, насколько это возможно, также как и все другие. Единственное, что есть общего у всех людей с данным диагнозом, это необычные трудности с социальной коммуникацией.

**Миф 2. У людей с аутизмом нет чувств.** Люди с аутизмом не могут чувствовать или выразить любовь и сопереживание.

**Факт:** Многие - на самом деле большинство – людей с аутизмом вполне способны чувствовать и выражать любовь, хотя иногда своеобразным образом! Более того, многие люди с РАС гораздо более чуткие, чем средний человек, хотя они могут выразить свое сочувствие необычными способами.

**Миф 3. Люди с аутизмом не строят отношения.** Люди с аутизмом из-за сложностей с социальным взаимодействием не могут построить прочные отношения с другими людьми.

**Факт:** Хотя маловероятно, что дети с РАС станут заводилами и лидерами, но вполне возможно, что у них будут прочные отношения, по крайней мере, с их ближайшими родственниками. И многие люди с аутизмом создают крепкие дружеские связи через общие интересы. Есть также много людей с аутизмом, которые женятся и удовлетворены семейными отношениями.

**Миф 4. Люди с аутизмом представляют опасность для общества.**

**Факт:** Хотя и существует много людей с аутизмом, которые проявляют агрессивное поведение, но такое поведение почти всегда вызвано расстройством, физической и/или сенсорной перегрузкой и тому подобным. Злонамеренный акт насилия - это редкость для человека с РАС.

**Миф 5. Все аутичные люди – саванты (савантизм - редкое состояние, при котором лица с отклонением в развитии имеют выдающиеся способности в одной или нескольких областях знаний, контрастирующие с общей ограниченностью личности). У аутичных людей есть удивительные савантические способности в математике или музыке.**

**Факт:** Правда в том, что относительно небольшое число людей с аутизмом - саванты. На данный момент большинство людей с РАС имеют обычные или даже меньшие, по сравнению с остальными людьми, навыки.

**Миф 6. Люди с аутизмом не имеют речевых способностей. Большинство людей с аутизмом невербальные или близки к невербальным.**

**Факт:** Люди с диагнозом "классический аутизм" иногда невербальные или почти невербальные. Но аутистический спектр также включает в себя исключительно вербальных лиц с очень высоким навыком чтения.

**Миф 7. Люди с аутизмом не способны делать многие вещи.**

**Факт:** Этот миф, действительно, вредит детям. Люди с аутизмом могут добиться многого, но только если они поддерживаются близкими, которые верят в их возможности. Люди с аутизмом часто бывают творческими новаторами в нашей среде. Они видят мир через различные линзы - и когда их точку зрения уважают, они могут изменить мир.

Подготовлено с использованием материалов сайта <https://aspergers.ru/>