



**XIV Всероссийский форум  
«Вместе – ради детей!»**

ГБУ «Многопрофильный центр  
«Семья»



11 - 13 октября 2023 г.  
г. Нижний Новгород

# По дороге к новой жизни

Метафорические ассоциативные карты в  
работе с несовершеннолетними беременными

Кудряшова Наталья Федоровна





XIV Всероссийский форум  
«Вместе — ради детей!»

## О ПРОЕКТЕ

### ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- Развитие инфраструктуры и механизмов социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных и родивших детей;
- Формирование безопасной поддерживающей социальной среды;
- Внедрение эффективных методов работы по формированию положительных жизненных ориентиров, ответственного и осознанного материнства;
- Создание условий для роста личностного потенциала несовершеннолетних беременных и матерей;
- Информационно-просветительская работа по повышению социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, привлечению внимания к проблемам юного материнства;
- Повышение профессиональных компетенций специалистов.

### СУТЬ ПРОЕКТА

- Оказать комплексную социальную помощь несовершеннолетним беременным и родившим детей, нуждающимся в поддержке государства, создать условия для оказания своевременной межведомственной квалифицированной социальной и психологической помощи юным матерям и их семьям и организация их полноценной жизнедеятельности в новом социальном статусе.



XIV Всероссийский форум  
«Вместе — ради детей!»

## ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Несовершеннолетние беременные и родившие детей, в том числе воспитанницы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе:

- несовершеннолетние на стадии принятия решения о необходимости сохранения беременности и рождения ребенка;
  - несовершеннолетние на стадии принятия рожденного ребенка из медицинского учреждения ;
  - родители (законные представители), иные близкие люди несовершеннолетних
- участниц проекта, готовые оказать содействие в улучшении их положения.





XIV Всероссийский форум  
«Вместе — ради детей!»

## МАК в работ с несовершеннолетними беременными

- Метафорические ассоциативные карты представляют собой инструмент, который мягко и безопасно позволяет проводить психологическую работу с несовершеннолетними беременными.
- МАК карты помогают увидеть причины, следствия, пути возможного выхода из ситуации, погрузить клиента в его ситуацию, самому ответить на многие вопросы.





XIV Всероссийский форум  
«Вместе — ради детей!»



## ПРИМУЩЕСТВА МАК КАРТ В РАБОТЕ:

- МАК совмещают в себе диагностическую и терапевтическую функции.
- МАК облегчают совместную работу специалиста и клиента, создавая безопасную и доверительную атмосферу.
- С помощью метафорических карт специалист быстро и наглядно получает необходимый объем информации для глубокой и качественной работы.
- МАК наглядно показывают взаимоотношения с окружающим и внутренним миром клиента.
- МАК помогают клиенту безболезненно вербализировать и осознать свои переживания, чувства и эмоции.
- МАК безопасно создают модель решений и конкретных шагов к желаемому результату.



## МАК в работ с несовершеннолетними беременными

Изображения на картах помогают  
юной маме подсознательно  
активизировать внутренние  
ресурсы и найти пути выхода из  
сложившейся ситуации



XIV Всероссийский форум  
«Вместе — ради детей!»







XIV Всероссийский форум  
«Вместе — ради детей!»

## КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- снизилась тревожность перед будущим;
- активизировался внутренний потенциал;
- участницы проекта преодолели трудности в принятии для себя новой социальной роли;
- произошло овладение навыками управления эмоциями;
- наладили отношения с ближайшими родственниками





XIV Всероссийский форум  
«Вместе — ради детей!»

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Кудряшова Наталья Федоровна**

8 (83161)9-47-55

[mc-semya@soc.grd.nnov.ru](mailto:mc-semya@soc.grd.nnov.ru)

