

Проект "Сухой душ» - комфорт и забота для Героев"

(Активное Долголетие и Поколение Z)

1. Цель проекта: Организация производства гигиенических средств (сухих душей) для нужд военнослужащих в зоне СВО с привлечением людей старшего возраста (пенсионеров и предпенсионного возраста) и подростков из подросткового пространства "Гравитация" для обеспечения их занятости, социальной активности, чувства полезности и развития трудовых навыков у молодежи.

2. Актуальность: В условиях СВО обеспечение личной гигиены затруднено. Сухой душ – это удобное и эффективное решение, позволяющее поддерживать чистоту тела без использования воды, что критически важно в полевых условиях. Занятость и социальная вовлечённость людей старшего возраста положительно сказывается на их здоровье, самочувствии и способствует активному долголетию. Вовлечение подростков помогает им получить ценный трудовой опыт, развить ответственность, социальные навыки и внести свой вклад в поддержку военнослужащих.

3. Целевая аудитория:

3.1. Основная: Военнослужащие, находящиеся в зоне СВО.

3.2. Бенефициары:

3.2.1. Люди старшего возраста (пенсионеры и предпенсионного возраста), желающие быть полезными, активными и получать дополнительный доход.

3.2.2. Подростки, посещающие подростковое пространство "Гравитация" Многопрофильного центра "Семья", желающие получить трудовой опыт, проявить социальную активность и внести свой вклад в общественно полезное дело.

4. Задачи проекта:

4.1. Обучение участников проекта:

4.1.2. Проведение мастер-классов по изготовлению сухих душей для участников.

4.1.3. Ознакомление с технологией и правилами безопасности.

4.1.4. Проведение мастер-классов для подростков, учитывающих их возрастные особенности и уровень подготовки.

5. Закупка сырья и материалов:

5.2. Привлечение спонсоров.

5.3. Закупка качественных и безопасных материалов.

5.4. Организация логистики и хранения сырья.

6. Производство сухих душей:

6.1. Организация производственного процесса по изготовлению «Сухого душа».

6.2. Разделение задач между участниками разных возрастных групп с учетом их возможностей и навыков.

6.3. Упаковка готовой продукции.

7. Логистика и передача продукции:

7.1. Взаимодействие с волонтером, занимающимся поддержкой военнослужащих и организацией доставки «Сухих душей» в зону СВО.

8. Информационная кампания:

8.1. Привлечение внимания общественности к проекту через СМИ и социальные сети.

8.2. Поиск спонсоров и партнеров для расширения масштабов производства.

8.3. Освещение участия лиц старшего возраста и подростков в проекте.

9. Описание продукции (Сухой Душ):

Включает в себя: пенную губку (дорнат), пропитанную специальным антибактериальным очищающим составом, одноразовое полотенце, ватные палочки.

Состав пропитки: вода очищенная, растительные экстракты (например, ромашка, календула, алоэ вера) - для смягчения и увлажнения кожи.

Антибактериальный компонент (например, хлоргексидинабиглюконат в низкой концентрации) - для предотвращения развития бактерий.

Поверхностно-активные вещества (ПАВ) - для удаления загрязнений.

Ароматизатор (гипоаллергенный, легкий, нейтральный).

Увлажняющие компоненты (глицерин, пропиленгликоль).

10. Этапы реализации проекта (примерный план):

10.1. Подготовительный этап (1-2 недели):

10.1.1. Формирование команды проекта.

10.1.2. Разработка бизнес-плана.

10.1.3. Закупка материалов.

10.1.4. Поиск спонсоров и волонтеров.

10.1.5. Разработка технологической карты производства «сухих душей».

10.1.6. Обучение граждан пожилого возраста участников студий отделения активного долголетия ГБУ «Многопрофильный центр «семья» и организация процесса привлечения и включения в проект подростков из коворкинг пространства "Гравитация" функционирующего на базе учреждения.

10.2. Производственный этап (1,5 -2 месяца):

10.2.1. Производство сухих душей.

10.2.2. Контроль качества.

10.2.3. Упаковка готовой продукции.

11. Этап логистики и передачи продукции (постоянно):

11.1. Взаимодействие с волонтерами, организующими доставку сухих душей в зону СВО.

12. Этап информационной поддержки (постоянно):

12.1. Привлечение внимания общественности к проекту.

12.2. Поиск спонсоров и партнеров.

13. Ожидаемые результаты:

13.1. Социальные:

13.1.2. Обеспечение военнослужащих необходимым гигиеническим средством.

13.1.3. Повышение социальной активности и чувства полезности у людей старшего возраста.

13.1.4. Укрепление связей между поколениями.

13.1.5. Развитие трудовых навыков, ответственности и социальной активности у подростков.

13.1.6. Профориентация подростков и формирование у них ценности труда.

13.2. Экономические:

13.2.1. Производство доступных и качественных гигиенических средств.

13.2.2. Привлечение инвестиций и спонсорской помощи.

14. Финансирование проекта:

14.1. Пожертвование частных лиц.

15. Риски проекта:

15.1. Проблемы с финансированием.

16. Мероприятия по минимизации рисков:

16.1. Активное привлечение спонсоров, через информирование и личные контакты.

17. Перспективы развития проекта:

17.1. Масштабирование проекта путем организации производства «сухих душей» на базе отделений дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов других учреждений социальной сферы.

17.2. Обучение других социальных групп (например территориальные общества инвалидов) производству гигиенических средств.

18. В заключение:

18.1. Данный проект направлен на решение двух важных социальных задач: обеспечение гигиены военнослужащих в зоне СВО и вовлечение людей старшего возраста и подростков в активную общественную жизнь. Реализация проекта способствует повышению качества жизни всех целевых аудиторий, а также укреплению обороноспособности страны. Тщательная проработка каждого этапа позволит минимизировать риски и достигать поставленных целей. Вовлечение подростков из "Гравитации" придает проекту дополнительный импульс и обеспечивает преемственность поколений в решении социально значимых задач.

18.2. Проект "Сухой душ - комфорт и забота для Героев" имеет значительную актуальность и приносит ощутимую пользу пожилым людям (пенсионерам и предпенсионного возраста), привлекаемым к его реализации. Вот ключевые аспекты, объясняющие эту актуальность:

18.2.1. Занятость и Активный Образ Жизни:

18.2.1.1. Предотвращение социальной изоляции: Многие пожилые люди испытывают чувство одиночества и изоляции после выхода на пенсию. Проект предоставляет платформу для регулярного общения, новых знакомств и совместной деятельности, что способствует поддержанию их психологического благополучия.

18.2.1.2. Организация досуга и времени: Пенсионный возраст может быть сложным периодом адаптации к новой жизни без работы. Участие в проекте структурирует их день, наполняет его смыслом и предотвращает ощущение бесцельности.

18.2.1.3. Поддержание физической активности: Работа, даже не требующая интенсивного физического труда, поддерживает в тонусе двигательную активность, что крайне важно для здоровья пожилых людей. Обустройство цеха и организация работы должны учитывать возрастные особенности участников, предусматривая перерывы и возможность выполнения работы с комфортом.

18.2.2. Улучшение Психологического Состояния и Самооценки:

18.2.2.1. Чувство полезности и значимости:

18.2.2.2. Участие в проекте дает пожилым людям возможность почувствовать себя полезными для общества и важными для нуждающихся, в частности, для военнослужащих. Это укрепляет их самооценку и повышает уверенность в себе.

18.2.3. Социальное признание и уважение:

18.2.3.1. Вклад пожилых людей в поддержку армии и общества будет замечен и оценен другими. Публичное признание их труда и самоотверженности укрепит их авторитет и социальный статус.

18.2.4. Предотвращение депрессии и чувства безысходности:

18.2.4.1. Активная деятельность, социальное взаимодействие и чувство полезности – мощные факторы, снижающие риск депрессивных состояний, часто встречающихся у пожилых людей.

18.2.5. Развитие Новых Навыков и Знаний:

18.2.5.1. Обучение новым технологиям и процессам: Участие в производстве сухих душей требует освоения определенных навыков, связанных с технологией производства, контролем качества и т.д. Это способствует поддержанию когнитивных функций и предотвращает снижение умственных способностей.

18.2.5.2. Возможность для самореализации и роста: Проект может также предоставлять возможности для обучения новым ремеслам, связанным с производством, упаковкой или логистикой, расширяя кругозор и возможности для самореализации.

18.2.6. Польза для Здоровья и Долголетия:

18.2.6.1. Социальная поддержка и общение: Исследования показывают, что социальные связи и поддержка являются важными факторами, влияющими на здоровье и долголетие пожилых людей. Участие в проекте предоставляет возможность для регулярного общения и укрепления дружеских связей.

18.2.6.2. Психологическое благополучие: Чувство полезности, востребованности и признания положительно влияют на психоэмоциональное состояние, что, в свою очередь, сказывается на физическом здоровье и продолжительности жизни.

18.2.7. Актуальность для пожилых:

18.2.7.1. Соответствие потребностям: Проект соответствует потребностям пожилых людей в занятости, общении, финансовой поддержке и чувстве полезности.

18.2.7.2. Самореализация: Позволяет реализовать свой опыт, знания и умения на благо общества.

18.2.7.3. Продление активного долголетия: Способствует поддержанию физического и психического здоровья, позволяя оставаться активными и востребованными членами общества.

В заключение, проект "Сухой Душ - Комфорт и Гигиена для Героев" - это не только способ помочь военнослужащим в зоне СВО, но и мощный инструмент социальной адаптации и поддержки пожилых людей, способствующий их активному долголетию и улучшению качества жизни. Правильная организация и внимание к потребностям этой возрастной группы делают проект особенно ценным и значимым.