

**Программа обучения граждан по осуществлению ухода за гражданами
пожилого возраста и инвалидами**

№ занятия	Тема занятия	Время проведения занятия
1	1. Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего	15 минут
	2. Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц	15 минут
	3. Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования	15 минут
	4. Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет; вспомогательное оборудование	60 минут
2	1. Уход за полостью рта и зубными протезами	10 минут
	2. Уход за ногтями	10 минут
	3. Уход за лицом: глазами, носом ушами	15 минут
	4. Бритье человека с ограниченной подвижностью	15 минут
	5. Интимная гигиена. Правила	15 минут

	безопасности и соблюдение достоинства	
	6. Позиционирование человека в кровати, пересаживание в ТСП. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего	50 минут
3	1. Смена постельного белья у лежачего человека. Смена нательного белья у лежачего человека.	60 минут
	2. Падения. Риски и профилактика	30 минут
4	1. Пролежни: профилактика и факторы образования пролежней	30 минут
	2. Организация питания лежачего больного. Основные требования к пище для лежачего больного. Недоедание: причины, симптомы и последствия	30 минут
	3. Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой	30 минут
	4. Стадии образования пролежней и эффективность лечения.	30 минут
5	1. Особенности ухода за больным диабетом. Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа	30 минут
	2. Особенности ухода за больным после инсульта. Невербальное общение (альтернативная коммуникация), язык жестов	30 минут
6	Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение. Работа с биографией	30 минут
7	Перемещение. Практические занятия с использованием технических средств	90 минут

	<p>реабилитации и мягкого инвентаря:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пересадить подопечного на край стула, кровати. - Повернуть подопечного на бок. - Подтянуть лежащего человека к изголовью кровати. - Положение 30 градусов на боку. - Положение 135 градусов на боку. - «Микроизменения» положения тела в постели. - Пересадить подопечного из кровати в коляску и обратно. - Поднять подопечного с пола. - Позиционирование для кормления. - Сопровождение при ходьбе, по лестнице. 	
8	<p>Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека</p>	30 минут