

**АУТИЗМ - НЕ ПРИГОВОР!
Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!**



Аутизм – особенность развития, включающая комплексное нарушение, в большей мере, чем эпилепсия и умственная отсталость.

Аутизм – это нарушение когнитивных навыков, навыков понимания.

Одна из теорий, что у аутистов медленнее работают зеркальные нейроны мозга.



На сегодняшний день не известны ни причины возникновения аутизма, ни причины его колоссального распространения в мире. Это огромный вызов человечеству, потому что таких людей становится всё больше и больше с каждым днём.

Теорий возникновения аутизма масса, но нет ни одной консенсусной.





ПОЙМИ МЕНЯ

Аутистам необходим способ КОММУНИКАЦИИ



- Представьте себе , что вокруг вас абсолютно все разговаривают на иностранном языке совершенно другой грамматической структуры, например на китайском или на одном из полинезийских диалектов, где вообще совершенно другое звучание, которое вы воспринимаете, как свист, но при этом, к вам всё время обращаются С ЭТИМ СВИСТОМ.

НЕЙРОТИПИЧНЫЕ И НЕЙРООТЛИЧНЫЕ

Есть поговорка:

«Если вы знакомы с одним аутистом это означает, что вы знакомы всего лишь с одним аутистом».

Важно понимать, что:

люди с аутизмом разные, такие же разные как мы с вами. Мы - так называемые нейротипичные, а вот люди с Аутизмом - нейроотличные.

РАССТРОЙСТВА АУТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Тяжелые люди

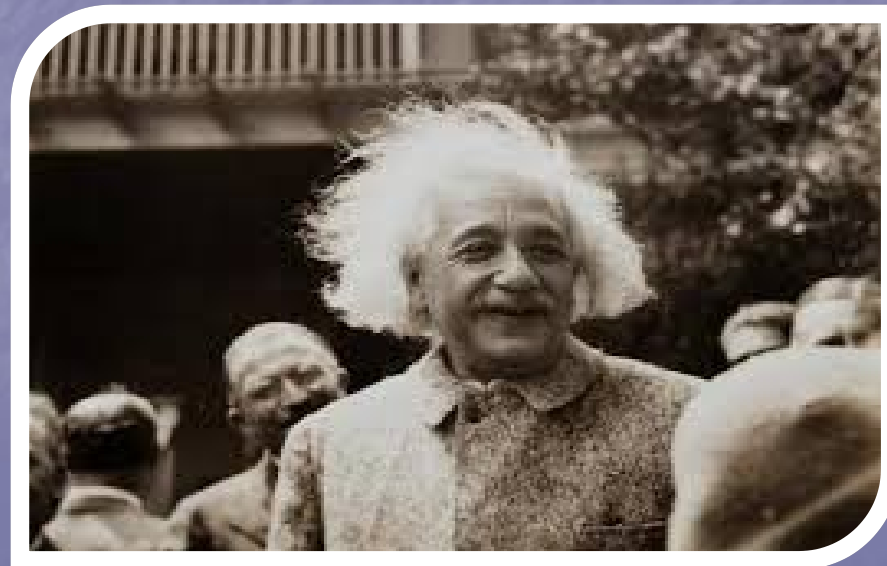
с «глубоким» аутизмом, неречевые,
с проблемным поведением,
с низкой социальной адаптивностью.



РАССТРОЙСТВА АУТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Высокофункциональные аутисты

люди с синдромом Аспергера – это очень способные люди в разных областях.



Знаменитые аутисты с синдромом Аспергера

Олимпийский чемпион по плаванию Майкл Фелпс



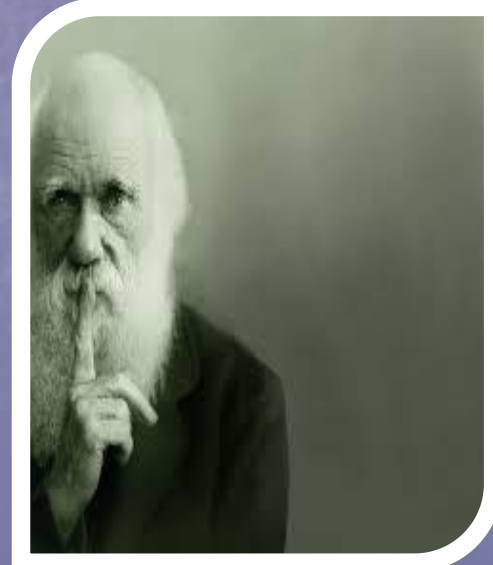
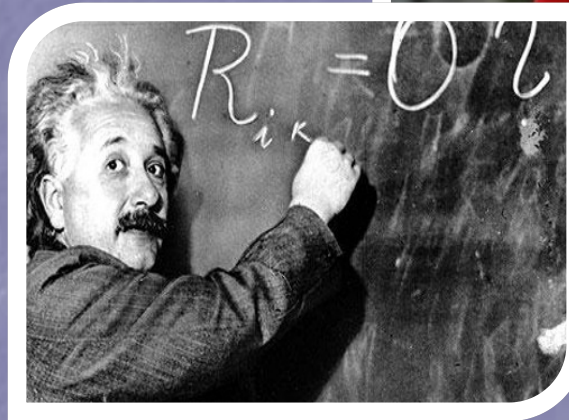
Знаменитые аутисты с синдромом Аспергера

Основатель компании Microsoft Билл Гейтс



Знаменитые аутисты с синдромом Аспергера

*Альберт Эйнштейн,
Исаак Ньютон, ,
Моцарт, Кант,
Сократ, Дарвин,
Льюис Кэрролл,
Леонардо да Винчи,
Винсент Ван Гог
и многие другие великие люди.*

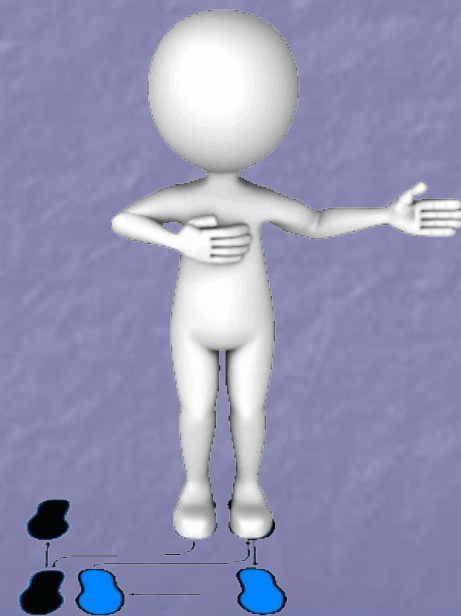


Каковы основные признаки аутизма?

- **Затрудненный глазной контакт.**
- **Стереотипии** (повторяющиеся движения)

На самом деле, стереотипии есть у каждого из нас: кто-то трясет ногой, сидя на стуле, кто-то крутит волосы – это всё стереотипии.

Просто у людей с аутизмом, они имеют очень ярко выраженный характер, потому что таким образом человек с аутизмом так себя успокаивает.



Каковы основные признаки аутизма?

Гипертрофированные реакции

на громкие звуки или очень яркий свет.

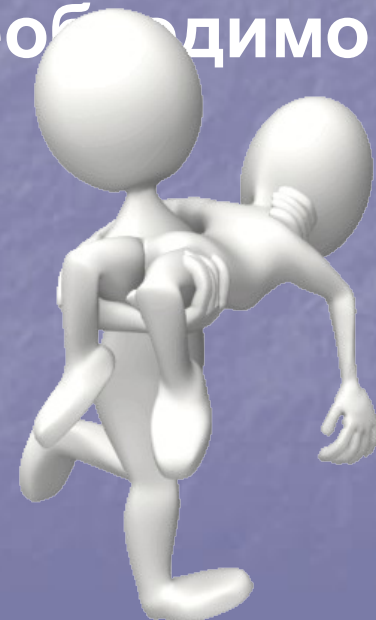
Желание закрыть уши.

- Если мы говорим о взрослых людях, **излишняя прямолинейность**, они не понимают иронию, им её надо объяснять.
- Аутисты **не умеют врать**, они не понимают как и для чего это нужно, поэтому аутисты бывают не очень удобны в обществе.

В каком возрасте диагностируют аутизм?

Официально такой общепринятый возраст – это 18 месяцев, то есть полтора года. Ранняя диагностика даёт возможность диагностировать не аутизм, а риск аутизма и немедленно начать работу по его компенсации. Обследование необходимо проходить у невролога.

- **Раннее выявление признаков аутизма крайне важно!**



Как можно помочь людям с аутизмом?

- запуск ранней диагностики
- оказание ранней помощи
- информирование и активное участие родителей
- Подготовка и обучение специалистов, которые потом будут работать с этими детьми и людьми.



Как можно помочь людям с аутизмом?

- создать инклюзивную модель образования
- для тех, кто старше восемнадцати создание социальных квартир с сопровождением , где учат социальным навыкам
- обязательное трудоустройство
- обязательное участие государства



Как можно помочь людям с аутизмом?

- **Важно знать**, что людей, которые не поддаются социализации, которые всегда будут нуждаться в тьюторе, в человеке, который рядом
- Если зайти на сайт фонда помощи людям с расстройствами аутистического спектра «Выход» **outfund.ru**, то там есть огромное количество рассказов самих людей с аутизмом про то, как надо с ними общаться.

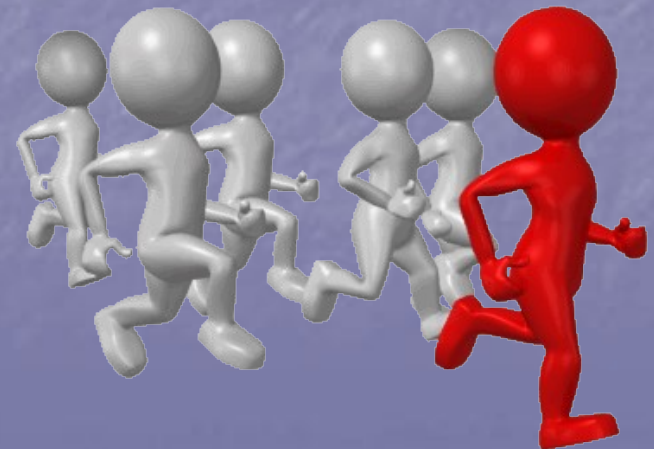
Как сказать родителю, что подозреваешь у ребенка аутизм?

- **Обязательно**, но очень аккуратно проинформировать родителей о своих подозрениях.
- Порекомендовать пройти тест на сайте **аутизм-тест.рф**. Там можно тест пройти анонимно, дальше сам родитель оценивает результат и принимает самостоятельное решение дальнейших действий
- **ВАЖНО** оказать родителям любую информационную поддержку.



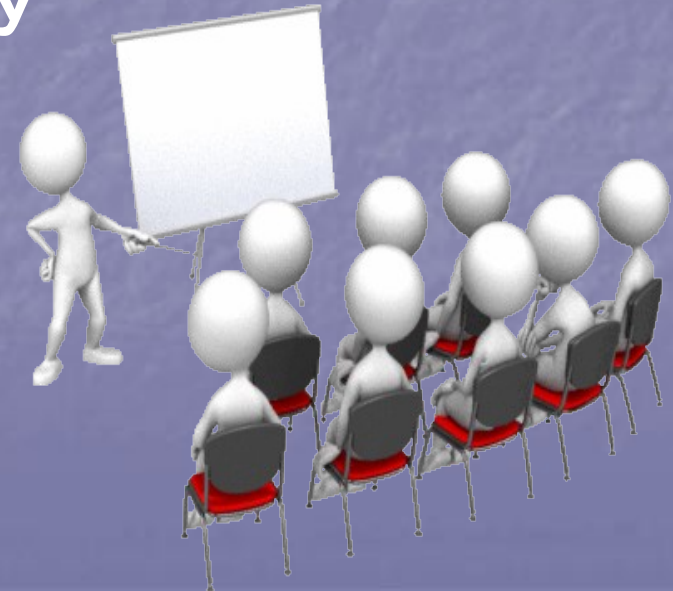
Как отличить замкнутого человека, интроверта от аутиста?

На самом деле, многие интроверты находятся в спектре, чтобы им помочь нужно как можно больше общения и прямых вопросов: «Ты не хочешь сейчас общаться – скажи мне об этом». «Ты хочешь, чтоб я тебя позвал на день рождения? Но учти, там будет много народу, который тебе незнаком» и т.д. Аутисты, как правило, избегают компаний!



Разрабатывается ли система повышения квалификации специалистов по данному вопросу?

Обучение должно начинаться с ВУЗов
и далее организовываться повышение
квалификации специалистов именно
по поведенческим компетенциям, по
работе с ментальными особенностями
(сейчас на базе МГПУ и МГППУ
разрабатываются
данные программы)



РЕКОМЕНДУЮ ПОСМОТРЕТЬ ФИЛЬМЫ:

- **«Человек дождя» 1988г. (США)**
- **«Нелл» 1994г. (США)**
- **«Восход Меркурия» 1998г. (США)**
- **«Я –Сэм» 2001г. (США)**
- **«Антон тут рядом» 2012г. (Россия)**
- **«Связь» 2012г. (США)**
- **«Расплата» 2016г. (США)**

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**

