

# Как правильно вести себя в потенциально опасных ситуациях

памятка для самых маленьких



Н.Новгород, 2022

Проблема безопасности маленьких детей жизненно важна. Родители, не уделяющие обучению личной безопасности дошкольников и первоклашек, могут столкнуться с угрозой для жизни ребенка, подвергая его риску во многих ситуациях. По своей природе дети доверчивы и беспечны. Современная жизнь требует от родителей с малолетнего возраста прививать в детях осторожность и бдительность, ведь на улице ребенок может столкнуться с неожиданной ситуацией или опасностью, и то, как он на нее отреагирует, будет зависеть его здоровье, и вполне может быть – жизнь.

Какие опасности подстерегают ваших детей и как родителям научить его безопасному поведению, как правильно вести себя в потенциально опасных ситуациях, читайте в нашей Памятке.

## Когда ты один возвращаешься домой:

**- Неходи в подъезд, если рядом стоят незнакомые тебе люди. Дождись соседей или знакомых**



**- Если родители уже дома, позвони в домофон и попроси тебя встретить, особенно, если в подъезде темно**

**- Входи в лифт только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину**



**- При входе в квартиру открывай дверь быстро, а войдя, тут же закрой дверь за собой**

### Советы родителям:

- Познакомьте ребенка с соседями, объясните, кто может прийти на помощь, если что-то случится.
- Объясните ребенку устройство кнопок лифта. Покажите, где находятся кнопки открытия дверей и аварийного вызова.
- Постоянно напоминайте о необходимости остерегаться незнакомых людей, когда ребенок заходит в лифт или подъезд.
- Установите дверные замки при входе в квартиру так, чтобы ребенок смог быстро открыть дверь и быстро ее за собой закрыть.

## Если ты заблудился или забыл дорогу домой:

- Внимательно осмотри место, где ты оказался. Прочитай адрес и номер ближайшего дома, названия магазинов, необычные здания. Позвони родителям или в полицию и опиши все, что ты заметил. После звонка не покидай это место, спокойно жди, когда за тобой придут



- Ты должен знать и уметь сказать полицейскому как тебя зовут, как зовут родителей, по какому адресу ты живешь, номер телефона родителей

- Не подходи к незнакомым людям с целью узнать путь домой. Просить помощи в такой ситуации нужно у полицейских в форме или знакомых



- Зайди в ближайший магазин и попроси продавца или охранника связаться с полицией и рассказать о том, что ты потерялся

### Советы родителям:

- Выучите с ребенком путь, по которому ему нужно передвигаться. Особенно обратите внимание на нужные ему маршруты общественного транспорта.
- Тренируйте способность ребенка ориентироваться: учите названия улиц, номера домов, обращайтесь внимания на необычные здания.
- Объясните, что помощь нужно просить у компетентных людей, не у незнакомцев.
- Объясните и покажите ребенку, где в вашем районе находятся «островки безопасности» (посты полиции, административные здания, больницы и школы).



## Если ты гуляешь на улице один, без родителей:

**- Не ходи в безлюдные места, старайся всегда гулять и играть там, где есть другие дети и взрослые**



**- Остерегайся самостоятельного посещения леса, пустынных скверов, больших парков**

**- Помни, что детям запрещено проникать на стройки, в подвалы и на чердаки жилых домов, в заброшенные здания**



**- Старайся покинуть улицу и оказаться дома засветло. Если это не всегда получается, носи с собой фонарик или светящийся брелок**

**- Следи за тем, чтобы твой мобильный телефон был всегда при тебе, имел достаточный заряд**



**- Если ты замечаешь хулиганов, пьяных людей или дерущихся, скорее уйди от них подальше**



**- Если на улице незнакомец старается заговорить с тобой, сделай вид, что не слышишь, не вступай в разговор и пройди мимо**



**- Если незнакомец предлагает зайти к нему в гости поиграть, просит помочь ему, угощает конфетами или предлагает показать котенка или собачку – скажи НЕТ! И немедленно уходи от него**



**- Никогда не отвечай на предложение подвезти тебя на машине, не садись в автомобиль к незнакомцу**

### **Советы родителям:**

- Объясните ребенку, что существуют места, которые нельзя посещать одному (подвалы, леса, стройки, заброшенные дома, пустыри, темные скверы).
- Научите ребенка пользоваться мобильным телефоном, выучите номер экстренной службы (112). Следите, чтобы на его телефоне всегда был пополнен баланс, а сам аппарат – заряжен.
- Продумайте наиболее безопасный маршрут движения ребенка по городу, исключая безлюдные и потенциально опасные места.
- Объясните и постоянно напоминайте ребенку, что общаться с незнакомыми людьми нельзя ни под каким предлогом.
- Если у вас есть возможность, как можно больше времени находите рядом с ним. Провожайте его в школу, секции, кружки, особенно в темное время суток.



## Если ты самостоятельно пользуешься ключами от квартиры:

- Бережно храни ключи от квартиры: носи их на ленте или в одном и том же кармане одежды или рюкзака. Обязательно застегивай карманы



- Никогда не сообщай адрес своей квартиры незнакомым людям и прохожим

- Никому не рассказывай о том, какие ценные вещи хранятся у тебя дома. Храни в секрете семейные тайны



- Если незнакомец настойчиво спрашивает о том, где работают твои родители, где ты живешь и дома ли взрослые, прекрати разговор и немедленно отойди

### Советы родителям:

- Учите ребенка не оставлять ключи без присмотра и доставать их при посторонних людях.
- Следите за тем, чтобы он не терял ключи, чтобы связка ключей не была слишком большой и тяжелой, не содержала лишних ключей.
- Если ребенок потерял ключи, незамедлительно замените или перепрограммируйте дверные замки.
- Если вы храните дома ценные вещи или крупные суммы денег, не говорите об этом ребенку.

## Если ты находишься один дома:

**- Входная дверь всегда должна быть закрыта.  
Если ты живешь на первом этаже не открывай настежь окна**



**- Услышав звонок в дверь, всегда смотри в глазок. Если за дверью незнакомец не открывай ему дверь и не разговаривай с ним**

**- Никогда не открывай дверь, даже если тебя просят о помощи, ласковым голосом или пришли якобы сотрудники полиции или знакомые родителей. Помни, никто не должен посещать твой дом, если в нем нет взрослых**



**- Если в дверь звонят настойчиво, пытаются ее открыть, немедленно звони в полицию или родителям, опиши ситуацию**

### Советы родителям:

- Объясните ребенку, что в ваше отсутствие никто не должен приходить к вам домой. Никого не приглашайте прийти к вам, пока вас нет дома.
- Уходя, постоянно напоминайте, чтобы он никому не открывал дверь.
- Научите ребенка пользоваться дверным глазком.
- На видном месте расположите список полезных телефонов.



## Правила безопасного поведения в быту:

- Не подходи к открытым окнам, не залезай на подоконник и не опирайся на москитную сетку. Открытое окно и подоконник – не место для игр!



- Будь аккуратнее с электрическими приборами. Не трогай розетки и торчащие провода

- Самостоятельно не разжигай плиту. Не играй со спичками. Будь аккуратным с горячими продуктами, чтобы не получить ожоги



- Не играй с лекарствами и таблетками, находящимися в домашней аптечке. Помни, что они опасны!

Играй в безопасные игры. Будь аккуратным и не балуйся! Если ты поранился или что-то случилось, немедленно зови родителей



### Советы родителям:

- Старайтесь не оставлять детей одних дома. Внимательно следите за ними.
- Постоянно повторяйте с ребенком правила поведения.
- Уберите все предметы, которыми он может пораниться, в том числе медицинские препараты, моющие средства, спиртосодержащие и иные жидкости, уксус.
- Организуйте ребенку интересный досуг.

## Если ты отдыхаешь на море, около речки, озера или пруда:

**- Помни: купаться можно только в присутствии взрослых и только в оборудованных для купания местах**



**- Не заплывай за буйки, обозначающие отведенный для купания участок акватории водного объекта.**

**- Не подплывай к судам, лодкам, не прыгай с них в воду. Также не прыгай в воду с сооружений, непригодных для этого.**



**- Слушайся родителей и не находишься долгое время в воде**

### **Советы родителям:**

- Не оставляйте детей одних без присмотра на водоемах! Дети должны находиться в зоне постоянной видимости и внимания.
- Купайтесь в местах, специально отведенных для этого. Выбирайте водоемы, где есть профессиональные спасатели.
- Следите за каждым действием ребенка в воде.
- Следите за тем, чтобы дети не хватали друг друга за ноги или руки, находясь в воде.
- Необходимо воспитывать в ребенке осознанное отношение к безопасности на воде, разъясняя ему правила поведения при купании.



## Если ты пошел в лес:

**- Не отставай от взрослых и не убегай от них далеко. Всегда держи их в поле зрения**



**- Если ты заблудился, постарайся кричать. Если у тебя есть телефон, позвони родителям, опиши место, где находишься и оставайся ждать. Не уходи с этого места. Если услышал голоса, привлекай внимание любым способом**

**- Не ешь грибы и ягоды, они могут быть ядовитыми. Не пей из подозрительных водоемов**



**- Если ты видишь, что летит вертолет, надо помочь ему тебя заметить: выйди на открытое пространство, ляг, размахивай руками и ногами**

### Советы родителям:

- Перед походом в лес проведите инструктаж по безопасности при нахождении в лесу, а также о правилах выживания если ребенок заблудился.
- Смотрите за ребенком, разговаривайте с ним, чтобы знать, что он рядом.
- Дети должны быть обязательно в яркой одежде, желательно со светоотражающими полосками. При нем должен быть полностью заряженный телефон. Идеально решение – GPS-трекеры, браслеты или наручные часы, которые фиксируют координаты и отправляют их вам по SMS.
- В случае, если ребенок потерялся, незамедлительно обращайтесь в полицию!



## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕТЕЙ:**

### **С детства ребенка необходимо приучать говорить «НЕТ» в следующих ситуациях:**

- ✓ Когда ребенку предлагают совершить недостойный поступок;
- ✓ Если ребенку предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы он об этом никому не говорил;
- ✓ Когда незнакомый человек предлагает ребенку что-либо сладкое (конфеты, пирожные) или поиграть с котенком, собачкой;
- ✓ Когда ребенку предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- ✓ Если незнакомые люди предлагают довезти ребенка на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- ✓ Когда малознакомые или незнакомые люди приглашают ребенка к себе в гости, на дискотеку и т.д.;
- ✓ Когда предлагают погадать с целью узнать будущее;
- ✓ Когда ребенку предлагают на улице купить какой – либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

## **Правила поведения родителей, в случае получения информации о совершении в отношении ребенка противоправных действий:**

*Если со слов ребенка стало известно, что в отношении него было совершено противоправное действие против жизни и здоровья, половой неприкосновенности и половой свободы личности необходимо:*

- подробно расспросить ребенка об обстоятельствах произошедшего;
- незамедлительно сообщить о произошедшем в правоохранительные органы;
- если противоправное действие совершено дома, необходимо сохранить ту обстановку, которая была в момент совершения деяния;
- сохранить одежду ребенка, в которой он находился в момент совершения в отношении него противоправного деяния;
- не производить туалет ребенка, а также не мыть части тела, к которым прикасался злоумышленник.

*Если стало известно, что в отношении ребенка было совершено противоправное деяние против собственности:*

- подробно расспросить у ребенка, что с ним произошло;
- незамедлительно сообщить о произошедшем в полицию;
- подготовить документы на имущество, которое было похищено у ребенка.

## Полезные телефоны:

	С домашнего телефона	Tele 2	Билайн	Ютел	Мегафон	МТС
Пожарные	01	011	001	001	010	010
Полиция	02	021	002	002	020	020
Скорая	03	031	003	003	030	030
Аварийная служба газа	04	041	004	004	040	040